

Rozmaring illóolaj antimikrobiális hatása

Brun Mónika

Gyógy- és Fűszernövény Felsőoktatási Szakképzés Szak levelező képzés

Kertészeti intézet/ Gyógy- és Aromanövények Tanszék

Belső témavezető: dr. Cseh Eszter, egyetemi adjunktus, Georgikon Campus

Napjainkban, hazánkban is egyre nagyobb problémát jelent az éghajlatváltozás, amely már meglévő növénykultúráinkra is nagy hatással van. Új kultúrák létrehozásánál pedig fokozott figyelemmel kell lenni erre a tendenciára. Az ország déli része az átlaghőmérséklet és a csapadékmennyiség változása miatt egyre ide ideálisabb terület a mediterrán növények számára.

A rozmaring a Földközi-tenger partvidékéről, mediterrán térségből származtatott növény, melynek széleskörű jótékony hatása van az emberi szervezetre. Nemcsak ízáértéke miatt érdemes a gasztronómiai célú alkalmazása, hanem gyógyhatásának is egyre nagyobb jelentőséget tulajdonítanak. Ezért különböző formákban való felhasználása (macerátumok, vizes és olajos főzetek) segít megőrizni testi és szellemi egészségünket. Aromaterápiás céllal az illóolajának használata is széleskörben elterjedt. A szépségipar is egyre nagyobb hangsúlyt fektet a természetes alapanyagok felhasználására és tesztelésére, és előszeretettel használják a rozmaringot is gyulladáscsökkentő hatása miatt arcápoló készítményekben, hajnövesztő és tisztító hatása miatt pedig hajolajokban, samponokban is.

A témakörben fellelhető szakirodalmak alapján elmondható, hogy a rozmaring illóolaj igen széleskörben alkalmazható. Kutatások alátámasztották mind a humán szervezetre való jótékony hatását, mind a növényvédelemben alkalmazható lehetőségeket.

Elmondható, hogy a számos jótékony hatást fejt ki a szervezetre, szépségápolási szerként is alkalmazható, valamint gyógykészítményként is megállja a helyét. Gyulladáscsökkentő hatását nemcsak az arc bőr szépségének fenntartására, de légúti megbetegedések kezelésére is jól alkalmazható.

A különböző gyógyszerhatóanyagok és kemikáliák elleni rezisztencia kialakulása nem csak a humán orvostudomány területén jelentenek problémát, hanem a növényvédelem területén is jelentős problémát okoznak. Ezen szerek toxicitása és lebomlása is problémát jelent az ágazatban, ezekre jelenthetnek megoldást a természetes illóolajok. A rozmaring illóolaj

hatásosnak bizonyult számos kártevő elleni védekezésben, esetenként a biológiai védekezés kiegészítéseként is használható a szelektivitása miatt.

Mivel egyre tisztábban látszik, hogy a jelenlegi társadalomban megnőtt az igény természet felé fordulásra, és egyre nagyobb az érdeklődés a természetes hatóanyagú és növényi alapú, megbízható termékek iránt. Így nemcsak ezen termékek biztonságos előállításának, bevizsgálásának biztosítása a fontos, hanem a gyógynövények adta lehetőségek további kutatása.