

## **ABSZTRAKT**

Dolgozat címe: **Az óvodás korú gyermekek leggyakrabban előforduló lábdeformitása, a lúdtalp prevenciója és korrekciója**

A dolgozatot készítő hallgató neve: **Bartos Edit, Neptun kód: BOLADJ**

Szak, képzési szint és munkarend megnevezése: **Gyógytestnevelés az óvodában, iskolában szakterületen pedagógus szakvizsgára felkészítő szakirányú továbbképzés, levelező munkarend**

Intézet/tanszék megnevezése: **Neveléstudományi Intézet, MATE Kaposvári Campus**

Belső témavezető: **Vönöczky Áron - Testnevelő tanár**

Témaválasztásom szorosan összekapcsolódik a munkámmal. A szakképzés elvégzésével párhuzamosan heti három alkalommal tartok gyógytestnevelés foglalkozást óvodás, kisiskolás és felső tagozatos gyermekeknek egyaránt. Munkám során azt tapasztalom, hogy a leggyakoribb statikai lábdeformitás a lúdtalp. Az óvodás csoportomba járó 9 gyermek mindegyikénél lúdtalpat diagnosztizáltak. Ebből jól látható témaválasztásom aktualitása. Nagyon fontos ennek az elváltozásnak preventív jellegű tornáját megkezdeni már óvodás korban, illetve a már kialakult lúdtalp korrekcióját is minél korábban elkezdni.

Portfóliómban igyekszem bemutatni a képzés során szerzett elméleti és gyakorlati tudást, valamint azt, hogy sikerült ezt a mindennapi munkámba beépíteni.

A képzés alatt egymásra építkezve, illetve párhuzamosan haladtunk a tudásanyag elsajátításával, ami nagy segítséget jelentett a megértésben. Először az elmélettel kezdtünk, amire aztán építkezni tudtunk a gyakorlatok során.

Dolgozatomat is ez alapján építettem fel. Először a láb anatómiájáról tanultakról írtam, amihez szorosan kapcsolódtak az ortopédia elváltozások és végül a gyakorlati órákon megtanultuk az egyes deformitások korrekciójához legmegfelelőbb gyakorlatsorokat és az ellenjavalt mozgásformákat egyaránt. A portfóliómban leírtakban olvasható, hogy első diplomámat tanítóként szereztem, így egy alapismeretem volt a testnevelés tantárgy tanításához, de a dolgozatomból az is kiderül, hogy mennyi új ismeretre, tudásra tettem szert a képzés során. Az itt megszerzett tudásra alapozva szervezem és tervezem a foglalkozásaimat, közben pedig igyekszem folyamatosan képezni magam. Céljaim között az szerepel, hogy minél szélesebb körű tudással rendelkezem a gyógypedagógia különböző területein, hogy így minél több gyereknek és minél komplexebben tudjak segíteni.