

Egy házikert gyógy- fűszer- és dísznövényei

Szigethyné Laskay Marianna

Gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzés, levelező tagozat

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Georgikon Campus Kertészettudományi Intézet,

Belső témavezető: Horváthné Dr. Baracsi Éva, Egyetemi docens,

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Georgikon Campus Kertészettudományi Intézet

Gyümölcstermesztési tanszék

Dolgozatomban a gyógy- és fűszernövények díszkertben való használatának lehetőségeit vizsgáltam meg.

Dolgozatom első felében bemutatásra került az egy-és kétnyári, az évelő lágyszárúak, a cserjék és fás szárú növények általános jellemzői és felhasználásuk lehetőségei. Majd ezt követően a saját vizsgálati résznél bemutattam a saját díszkertemet, felmértem annak 2023-as növényállományát. A növények közül 19 faj tartozik az egy- és kétnyári növények közé, 41 faj évelő lágyszárúakhoz, és 15 a fás szárú növényekhez.

Rendszereztem a kertben található növényeket fény- és víz igényük szerint, valamint, hogy melyek rendelkeznek gyógyhatással, vagy alkalmasak-e fűszerként való használatra. A növények nagyrésze a napos helyet részesíti előnyben és csak kevés szereti az árnyékot. A vízigényt figyelembe véve a növényeim közül a fele vízigényes, fele szárazság tűrő. Számos olyan növényt is neveltek a kertemben, amelyek segítségével természetes módon tudom megóvni az egyes fajokat a károsítóktól.

Összesen 19 faj- a fekete berkenye, a közönséges füge, a közönséges borostyán, a télizöld meténg, a szurokfű, a rózsza, a citromfű, a borsmenta, a négyszögletes ligetszépe, a házi kövirózsa, a levendula, a szívlevelű bőrlevél, a kakukkfű, a körömvirág, a sáfrány, a szöszös ökörfarkkóró, a rozmarin, a lucfenyő és a fehér üröm - gyógyító hatású, melyek közül 9 faj- a citromfű, a borsmenta, a szurokfű, a sáfrány, a levendula, a rozmarin, a fehér üröm, a kakukkfű és a rózsza- alkalmas fűszerként is a mindennapi használatra.

Remélem, hogy dolgozatom kedvet hoz másoknak is, hogy szabadon kísérletezzék a gyógynövények díszkertben, balkonon, vagy teraszon történő termesztésével. Azáltal, hogy körül vesznek minket kedvenc növényeink, amelyek illatukkal, kinézetükkel, vagy gyógyhatásukkal segítenek bennünket a kikapcsolódásban, a pihenésben vagy az egészségünk megőrzésében, mindenképpen a hasznunkra válnak.