

Portfólió tartalmi kivonata

Dolgozat címe: Állatasszisztált tevékenység kialakítása a munkahelyen. Terápiás állat (kutya) érkezésének folyamata, lehetőségei az óvodai nevelésben

A dolgozatot készítő hallgató neve: Bruda Brigitta Gabriella

Állatasszisztált pedagógiai fejlesztőtevékenység területen pedagógus-szakvizsgára felkészítő szakirányú továbbképzési szak

Levelező tagozat

Neveléstudományi Intézet, Pedagógus továbbképzési Központ

Belső konzulens: Gelencsérné Dr. Bakó Márta, egyetemi docens, Gyógypedagógiai Tanszék

Portfólióm témája az állatasszisztált tevékenység kialakítása a munkahelyen. Terápiás állat (kutya) érkezésének folyamata, lehetőségei az óvodai nevelésben. A dolgozat írása folyamán a képzésen tanultakat, illetőleg a saját tapasztalataimat is feltártam, kifejtettem.

Hazánkban is egyre népszerűbbek az állatasszisztált foglalkozások, a pedagógiai, a szociális, valamint az egészségügyi szféra területén egyaránt. A különféle állatok célzott, illetve tudatos bevonása az oktatás-nevelés, a fejlesztés, a gyógyítás, az életminőség javításának folyamatába az állatasszisztált foglalkozások keretrendszerében valósul meg.

Az állatasszisztált foglalkozások bármely munkaformájánál fontos, hogy a foglalkozások valamely szakaszában mindenképpen körbejárják a felelős állattartás témáját. Szükséges szót ejteni – az állatok és az egyének biztonsága érdekében is – az állatok melletti helyes viselkedésről, az állatok szükségleteiről, igényeiről.

A mai rohanó világban elengedhetetlen a helyes attitűd kialakítása, ugyanis az ember háziasított nem egy állatot, mindemellett a természet is nyitva van előttünk és az együttélésnek szabályai vannak. A gyermekek pedig fogékonyak, nyitottak, érdeklődőek az őket körülvevő környezet felé. Ennek tudatában jó, ha az óvodás és/vagy iskolás évei alatt találkoznak ilyen jellegű programmal, lehetőséggel, ugyanis felelősségre sarkallja, gondoskodásra neveli őket, mindemellett pedig az érzelmi világuk gazdagítja.

Egy hosszabb folyamat, míg eljut az egyén oda, hogy sikeres vizsgát tegyen. (Temperamentum felkészítő tréning+ vizsga, terápiás felkészítő tréning+ vizsga) Elengedhetetlen a tisztelet, alázat, gyakorlás, kitartás. Jelenlegi helyzetem tükrében szerencsésnek tartom magam, mert egy

olyan teamben dolgozhatok, ahol nyitottak, érdeklődőek a kolleganóim. Mellette pedig a vezető támogató attitűddel áll minden innovatív lehetőség felé. A konzultációs napokon engedélyt kapok a hamarabbi távozásra. Amikor nevelés nélküli munkanapot tartunk és nem külső helyszínre megyünk, akkor engedélyt kapok arra, hogy a kutyám velem jöjjön. Ezzel is segítve a jövő kiépítését. Vannak természetesen olyan kollegák, akik tartózkodóak, vagy picit félnek, tartanak a kutyáktól, azonban tisztában vannak az állatasszisztált, kiemelten a kutyás terápia létjogosultságával. És öröm látni, hogy van, aki igyekszik és szeretne ezen változtatni.

Fontosnak tartom, hogy a gyermekek fejlődését minél több oldalról támogassuk, hiszem, hogy a változatos inger, megfelelő rendszerben, irányítva, jól hat a fejlődésükre. Óvodapedagógusként azt vallom, hogy közös a cél: a gyermek fejlődésének előre mozdítása, segítése.

Munka mellett nem mindig egyszerű a kutyám képzése. Somlyószigeten élek, így heti egyszer Ráckevére járunk engedelmes tréningre, és kéthetente járunk fel Pestre temperamentum tréningre. Ez időben is, ám anyagilag is megterhelő. Viszont a cél nemes. Jelen állás szerint leghamarabb évvégén mehetünk temperamentum vizsgára.

Utcáról mentett kutyusomnál bizonyos vizsgafeladatok mélyrehatóbb munkát igényelnek, ami nehezíti a haladást. Ilyen az élelemmegtagadás például, hisz ő éhezett, így amit, ha talál és nem figyelek, akkor feleszi. A temperamentum vizsga szerintem megterhelő mind a kutya és mind a felvezető számára. Úgy gondolom, hogy óriási tudatosság, önfegyelem, nyugodtság, magabiztosság kell a felvezetőnek, hogy higgadtságot közvetítsen a kutyája felé. Nekem a kutyám képességeitől függetlenül egy fejlesztendő terület, ugyanis vizsgadrukkos vagyok.

Az elméleti tudás szükséges, viszont én azt gondolom, hogy az állatasszisztált tevékenységnél az elhivatottság a legfontosabb.