

## **Édesanyák helyzete a munka és magánélet egyensúlyát tekintve**

**Balogh-Osztolykán Réka**

Gazdálkodás és Menedzsment szak, alapképzés, levelező

Vidékfejlesztés és Fenntartható Gazdaság Intézet

Szakedolgozatomban a munka és a magánélet egyensúlyának kérdését vizsgáltam. Ezen belül pedig a nők és édesanyák helyzetére szűkítettem le a kutatást.

Első témámban magának a munkának és a magánéletnek a fogalmát fejtettem ki. Ezt több tényezőn keresztül vizsgáltam, mint például az életkori sajátosság, vagy az anyagi helyzet.

Megvizsgáltam azt a kérdést is, milyen a munka-magánélet-oktatás egyensúlya. Kimutatható, hogy amennyiben a harmadik felelősségi kör is bekerül, egy ember életébe az megpróbáltatások elé állítja.

Továbbá azt is figyelembe vettem, hogy milyen lehetőségei vannak egy munkáltatónak arra, hogy minél inkább segítse dolgozóit az egyensúly megtalálásában. Természetesen, ha pénzügyi támogatást nyújt dolgozóinak azzal is nagy segítséget nyújt egy munkáltató, azonban a HR kutatások alapján belátták, hogy sokszor a rugalmasság és a szabadság érzése sokkal többet ad egy embernek, mint a pénz.

Nem csak a munkáltató szemszögéből vizsgáltam a témát. A munkavállalók helyzetét is feltártam, hogy milyen elvárásaik vannak, és milyen eszközökkel tudják segíteni őket a munkáltatóik.

Megvizsgáltam a Covid-19 világjárvány hatását is a munka és magánélet egyensúlyára. A helyzet adta pozitív és negatív hatásokat.

Következő témámban pedig a nők szerepét vizsgáltam a munkaerőpiacon. Kimutatható, hogy a nők még mindig kevesebb százalékban vesznek részt a munkaerőpiacon, mint a férfiak.

Ezt követően pedig dolgozatom zárásaként kielemeztem a kérdőívet, melyet 110 ember töltött ki. Nagyobb részt nők és a 35-55 év közötti korosztály vett részt a kitöltésben. Sok következtetés volt levonható belőle. Összességében a gyermekkel rendelkező embereknek nehezebb megtalálni a munka és magánélet közötti egyensúlyt. Az emberek döntő százaléka viszont elégedett a munkájával, ami megnyugtató a munkaerőpiacot tekintve. Az is kimutatható, hogy az emberek úgy érzik, hogy megbecsülik őket a munkahelyükön.