

**SZAKDOLGOZAT
TARTALMI KIVONAT**

Veres Viktória Melinda



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem

Kaposvári Campus

Neveléstudományi Intézet

Gyógypedagógia szak

**A sport pozitív hatása a kábítószerfüggő fiatalok rehabilitációja
során**

Belső konzulens: Demeter Gáborné PhD
adjunktus

Belső konzulens

intézete/tanszéke: Neveléstudományi Intézet,
Gyógypedagógiai Tanszék

Külső konzulens: Di Blasio Barbara PhD
egyetemi docens

Készítette: Veres Viktória Melinda

Kaposvár

2024

Tartalmi kivonat

A szakdolgozatomban a sport pozitív hatását vizsgáltam a kábítószer függő fiatalok rehabilitációja során. A szakirodalomban olyan összefüggéseket vizsgáltam, amelyek hatással vannak a testre és a mentális folyamatokra. Több kutatási kérdésre kerestem a választ a vizsgálat során, amelyekre a választ a szakirodalomban és az általam végzett kutatásban találtam meg. Elsősorban a fő téma, amivel foglalkoztam azt volt, hogy a szerhasználók esetében, a rehabilitáció során miben és hogyan segíthet a sporttevékenység. Akik a szerhasználat értelmét a szenzoros élménykeresésben találták meg, ők megtalálhatják-e ugyanezt vagy hasonló élményt a sportban, a kábítószer nélküli életben. A szakdolgozatom szakirodalmi áttekintésében először a devianciáról írtam, majd magáról a kábítószerhasználatról és annak körülményeiről. Megvizsgáltam, hogy milyen módon alakul ki addiktív viselkedés, valamint melyek a rizikótényezők. Milyen hatással van a személy egészségi állapotára, valamint a társadalomra hogyan hat a szerhasználat? Az emberi kapcsolatok hogyan befolyásolják a rehabilitáció sikerességét? A rendszeres mozgás beépítése a napi és heti rutinba milyen formában valósul meg egy fiatal személy esetében? Majd áttekintettem a függőség és a sport kapcsolódási pontjait. A terápia kiegészítő tevékenysége a sport hogyan jelenik meg a terápiában és mit fejleszt a sport a szerhasználók esetében. A szakirodalomban leginkább bemutattam a szerhasználatot az egyén biológiai és pszichés oldaláról, valamint a szűkebb és tágabb környezetet, majd ejtettem néhány szót a hazai ellátórendszerről. A következő fejezetben a sport pozitív hatásait mutattam be, az egyén és a társadalom szempontjából. Végül a 2 témát összevetve a sport pozitív és protektív hatásáról írtam a függő személyek esetében. A vizsgálattal a célom az, hogy saját tapasztalatok által bizonyosodjak meg arról, hogy a sportnak a kábítószerfüggők számára további fontos hatásai vannak, melyek elengedhetetlenek és melyeket a laikus egyének nem tapasztalhatnak meg. A dolgozatomat folytatom az alkalmazott módszer bemutatásával, azaz az interjú megszervezésével, melyet a Ráckeresztúri Drogterápiás Otthonban vettem fel. Az interjúk előtt egy rövid intézménybemutatót írtam, valamint néhány fontos információt is megosztottam az otthonról, melyet az egyik ott dolgozó mentorral való beszélgetésből gyűjtöttem. A mentor bemutatott 3 személyt, akik az otthon lakói, akik közül 2 személy esetében (Zsolti és Dani) a sport és mozgás kiemelten fontos szerepet játszik a rehabilitációban és egy harmadik személyt (Kristóf), akinek a sport csak hobbi és más módszert tart jelentősnek abban, hogy fejlődjön, ez pedig a művészetterápia. Az interjúkat egy történettel kezdem, ahol megismerkedünk a felépülő személy hátterével és azzal, hogyan került az otthonba, majd a történet után a 2 sportban érintett személy

mozgással kapcsolatos tapasztalatait osztom meg. Az eredményeket összegezve következtetést vontam le, mely szerint a sportnak valóban több pozitív hatása is van a függőkre és olyanokat is tapasztaltak, melyek a nem függő személyek számára elképzelhetetlen. Gondolhatunk itt az egészségügyi, vagy személyiségfejlődési okokra, valamint a szenzoros élményre a sport által, szociális készségek fejlődésére, rekreáció lehetőségekre a sport által, de a neurológiai problémákra is nyújthat segítséget a mozgás. Végül a dolgozat végén javaslatokat teszek a sportterápia alkalmazására a szenvedélybeteg körében, valamint olyan kutatási javaslatokat szedtem össze, melyek a jövőben megalapozhatják más szenvedélybeteg csoportoknak is a sport fontosságát.