

ZÁRÓDOLGOZAT

Kovács Máté

2024



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Károly Róbert Campus
Nővénytermesztési tanszék
Mezőgazdasági Felsőfokú Országos Szakképzés
Méhészeti termékek bemutatása, vizsgálata
Összefoglaló

Belső konzulens: **Dr Herczeg Béla**
Főiskolai Tanár

Belső konzulens
intézete/tanszéke: **Vidékfejlesztés és Fenttartható**
Gazdaság Intézet/Vidék-És Területfejlesztési Tanszék

Készítette: **Kovács Máté**

Gyöngyös
2024

Összefoglalás

A méhészeti termékek nagyon fontosak az ember életében és egészsége szempontjából. A méhek által elállított termékek felérnek a gyógyszerek hatóerejével, mivel természetes anyagokat tartalmaznak, így ezt fogyaszthatja gyerek is és felnőtt is egyaránt. Nagyon sokféle terméket állítanak elő az ember örömére, a leginkább kedvelt termék a méz. De az egészséges életmód magával hozza a többi méhészeti termék elterjedését is, így egyre inkább előtérbe kerül a virágpor, a propolisz, a méhpempő is.

A méhek által elállított termékek a méz és a többi méhészeti termék fogyasztása minden egyes ember számára előnyös. Amikor az emberek meghallják, hogy méhészeti termék, akkor mindenkinek rögtön a méz jut az eszébe. Nagyon sok fajta méz van és nagy a felhasználási palettája. A mézet lehet üvegből kanalizva fogyasztani, vagy valamilyen ételben. A belsőleges alkalmazásával olyan anyagok kerülnek a szervezetünkbe, amik fontosak az egészség fenntartásához. De nem csak a szervezeten belül van hatása, hanem külsőlegesen való alkalmazása is hatásos. A kozmetika iparban előszeretettel alkalmazzák vagy már egyre nagyobb teret hódít a masszázs alkalmazásával is.

A virágpor nem csak a méhcsalád számára fontos, hanem nekünk, embereknek is. Olyan hasznos anyagokat tartalmaz, mint az aminosavak, zsírok, fehérje. Elfogyasztása által jobban érezzük magunkat, aktívabbak leszünk, javul a memóriánk. Számos olyan emberi betegségre hasznos, mint például a bélproblémák vagy a gyomorbetegségek. Figyelnünk kell, arra hogyan tároljuk, hogy több hatóanyagot őrizzünk meg.

Méhviasz a kaptárban található gyűjtő, a méhek ebben raktározzák el a mézet. Megtalálható benne sok hasznos összetevő, mely akár az ember számára is hasznos lehet. Szeretik több területen is alkalmazni a méhészeken kívül, például a fogászat,- szépség-, és vegyipar.

Méhpempő a méhanya számára az élelem forrása élete során, illetve a többi méh számára is, az élete első 2-3 napján. Azoknak a méhészeteknek, amelyek a kinyerésével foglalkoznak, nagyon oda kell figyelniük, mert precíz és hosszadalmas munka. Nagyon sok természetes anyagot tartalmaz. Ezért egészségmegőrző szerepe jelentős.

Propolisz a család védelmét szolgáló ragacsos anyag, ami a kórokozók és a baktériumok ellen szolgál védelemmel, a lyukak és a rések kitöltése segítségével. A gyűjtő forrásuk a nyárfa és a fűzfa rügyei. A kaptárban minél több van belőle annál jobb, mert ez a család erős és kevésbé

hajlamos a betegségre. Ahhoz, hogy mi emberek is tudjuk fogyasztani, gyűjtő ráccsal gyűjtük össze. Amikor megtelt a rács azt kivesszük és lefagyasztva tudjuk a viasz darabokat belőle eltávolítani. Leginkább tinktúrát, valamint kozmetikumot készítenek belőle. A propolisissal sebet lehet kezelni, valamint a bél-, és gyomor problémáit, például. De a legelterjedtebb felhasználási formája csepp formájában történik.

Méhmérget reumára és az értágításra is használták és használják. Kínában nagy múltja van a méreggel való gyógyításnak.

Kaptárlevegő a kaptár belsejében lévő levegő, amely jó hatással van például az emberi légzőrendszerre. A méhek által keltett zümmögés nyugtatja az idegrendszert. Egyre ismertebbé válik a kaptárlevegővel való gyógyítás, és nem csak ezzel, hanem a méhészeti termékekkel való gyógyítás, az apiterápia is.

Összehasonlítva a cukorral a méz és méhészeti termékek rengeteg, emberi szervezet számára hasznos vitamint, ásványi anyagot tartalmaznak, míg a cukor csak répacukorból áll. A cukor megemésztése nehéz az emberi szervezet számára és a szénhidráton kívül mást nem tud a szervezet hasznosítani belőle. Túlzott fogyasztása a szervezetet megterheli, és káros változások indulnak el. A méhtermékeket máshogy hasznosítja a szervezet, hatóanyagai máshogy szívódnak fel, így a szervezet a hiányzó anyagokat pótolni tudja belőlük.

Az emberek leginkább a mézet fogyasztják szívesen (többfélét is, változatos módon), de ösztönöznünk kell a rendszeres mézfogyasztást, mert még mindig csak az emberek kevesebb százaléka eszi rendszeresen. A méhészeti termékeket is többé-kevésbé jól ismerik és változatosan alkalmazzák – étkezésre, egészségmegőrzésre, gyógyításra is -, különösen az egészséges táplálkozásra figyelő emberek. A mézfogyasztás kulcsa az elkötelezett méhészek, édesanyák, nagymamák, és tanárok kezében van, ők azok, akik a jövő nemzedékeit már ma meg tudják ismertetni a mézzel, méhészeti termékekkel. Ha már gyerekkorban sikerül megszerettetni, természetes lesz majd használata, alkalmazása, és az hogy a méhek nem félelmet keltő rovarok, hanem velünk együtt élő, értünk dolgozó, a jövőnket vigyázó állatok.

Azért választottam ezt a témát, mert közel áll hozzám. A méhek szeretete 13 éves koromban kezdődött, és egy általános iskolai szakkörként indult. Kimentünk a tanár úr méhészetébe és engem megcsapott a kaptár illata. Onnantól kezdve tudtam, hogy én is szeretnék méheket. Majd meglett az első családom, és következő évben megvásároltam a saját méhészetemhez néhány családot és néhány eszközt. Azóta bővíttem az állományom és az eszközparkomat is. A szeretet a mai napig is tart, és folytatni szeretném a méhészkedést a továbbiakban is. Sok

tervem van, amit meg szeretnék valósítani ilyen az egyik, hogy az emberek több mézet fogyasszanak, népszerűsíteni szeretném a mézet és méhészeti termékek fogyasztását, valamint még inkább ismertté tenni ezeket a termékeket. Fontos, hogy figyeljünk az egészségünkre. Távlati terveim között egy apiterápiás ház építése is szerepel.