



**Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Georgikon Campus**

**Állattenyésztési Tudományok Intézet
ménészgazda felsőoktatási szakképzés**

Hohl Tilla Katica

**A lovak alkalmazási lehetőségei a humán gyógyászatban és
fejlesztésben**

TARTALMI KIVONAT (ABSZTRAKT)

Dolgozatomban bemutattam, hogy hogyan lehetséges a lovakat alkalmazni a humán gyógyászatban és fejlesztésben. A lovasterápia napjainkban nagyon népszerű az állatasszisztált terápiaik körében.

A lovak nemcsak a sportban és a szabadidős foglalkozásokon alkalmazhatók, hanem a terápia területein is kiemelkedő társak lehetnek. A hagyományos lovaglás már önmagában is egy felszabadító, szabadban tölthető, lelkiileg és fizikailag is gyógyító hatású, felfrissülést okozó sport, szabadidős tevékenység. Lovaglás közben fejlődik az egyensúlyérzékelés és a mozgáskoordináció. A lovak meg tudnak tanítani minket, hogy hogyan legyünk határozottabbak, gondoskodóbbak. A lovak képesek őszintén együttműködni az emberrel, ezért a visszajelzéseik segítenek megérteni a páciens számára a problémát.

A dolgozatomban részleteztem a lovasterápia szakágait és hatásait. A lovasterápián kívül fontosnak találtam a lovas-coachingot hozzáemlíteni, humánfejlesztés oldaláról. A bemutatások után az interjúkban szerzett információk alapján összehasonlítottam a vizsgált területeket. A dolgozatban kiemelt figyelmet szenteltem a szorongás és stressz megjelenésének és oldási lehetőségeinek, erre az interjúkban is irányítottan kitértem.