

DIPLOMADOLGOZAT

Szelp Adrienn

2024

Jövőkép alakulása fiatal felnőttkorban

Szelp Adrienn

Emberi erőforrás tanácsadó, mesterképzési szak, nappali munkarend

Vidékfejlesztés és Fenntartható Gazdaság Intézet/ Humántudományi és Szakképzési Tanszék

Belső témavezető: (Dr. Fazakas Ida, egyetemi docens, MATE/VFFTG)

A kutatás a kapunyitási pánik jelenségét vizsgálja fiatal felnőttkorban, és feltárja annak összefüggéseit az egyén, a társadalom és a pálya dimenziói között. A reziliencia és az optimista jövőkép közötti kapcsolatot vizsgálva három fő hipotézist teszteltem. Ezek igazolására online kérdőíves felmérést végeztem a Google Űrlap segítségével, melynek huszonéves fiatalok voltak a célcsoportja. Az adatok elemzéséhez az SPSS szoftvert használtam. Az eredmények alapján megállapítható, hogy a magasabb rezilienciapontokkal rendelkezők magabiztosabbak a jövőt illetően, míg a munkatapasztalat inkább az egyéni képességek fejlődését befolyásolta, nem pedig az optimizmust. A lakóhely nem befolyásolja jelentősen a párválasztást. Összességében a kutatás hangsúlyozza a reziliencia fontosságát az optimizmus és a jövőbe vetett bizalom kialakításában, miközben rávilágít a munkatapasztalat és a párkapcsolatok összetettségére az egyéni fejlődés szempontjából.

Kulcsszavak: kapunyitási pánik, fiatal felnőttkor, pályaválasztás, reziliencia, jövőkép