

Dolgozat címe: Zselici gyógynövények az ökoturisztikai értékek mentén

A dolgozatot készítő hallgató neve: Pusztai-Sági Laura

Szak, képzési szint és munkarend megnevezése: Gyógynövényismerő és -felhasználó

szakirányú továbbképzés – levelező

Intézet/tanszék megnevezése: Kertészettudományi Intézet

Belső témavezető: Dr. Tavaszi-Sárosi Szilvia, egyetemi docens, Kertészettudományi Intézet,
Gyógy- és Aromanövények Tanszék

Tartalmi kivonat (absztrakt)

A gyógynövények iránti egyre fokozódó érdeklődés és a természetvédelemhez kapcsolódó ökoturizmus egyre szélesebb körben való elterjedése adta meg szakdolgozatom aktualitását. Célul tűztem ki, hogy az ökoturisztikai értékekhez kapcsolódóan bemutatom az adott területen lévő gyógynövényeket, egy konkrét példán keresztül. Ehhez a Duna-Dráva Nemzeti Park Zselici Tájvédelmi Körzetében a Ropolyi tó és környékén található Dugás-kúti turista útvonalat választottam ki.

Az irodalmi áttekintésben kitértem a gyógynövények jelentőségére, valamint bemutattam a gyógyászati célra felhasznált növényi alapanyagok előállításának két fő forrását. Részleteztem a termesztés és a vadon termő állományok gyűjtésének néhány kritériumát, a helyi sajátosságokat kiemelve. Mivel a gyógynövényekhez kapcsolódó turisztikai ág fejlődését más turisztikai értékek is segíthetik, kiemeltem a közvetlen környezetben található ökoturisztikai lehetőségeket. Ennek során bemutattam a Zselici Csillagparkot, a Ropolyi pihenőhelyet és kitértem egy közeli ökofaluban élő életközösség, Visnyeséplak gyógynövényeket hasznosító életmódjára is. Összegyűjtöttem a környékben található gyógynövényeket népszerűsítő programokat és szervezeteket.

A környék gyógynövényekben gazdag flórájának illusztrálására megvizsgáltam az általam választott népszerű turista útvonal mentén megtalálható gyógynövényeket és élőhelyenként fényképekkel illusztrálva röviden bemutattam a fajokat. A természetvédelem fontosságát hangsúlyozva a vizsgált gyógynövények közül az egyetlen védett gyógynövényt, a szúrós csodabogyót részletesebben bemutattam, kitérve az arról szóló botanikai és gyógyászati szempontú ismeretekre is.

Az alkalmazott módszerek fejezetében pontosan körülírtam a vizsgálat útvonalát, a vizsgálat módszerét és a gyűjtés dokumentálását. Az adatgyűjtés idejét egyetlen hónapra korlátoztam, érzékeltetve ezzel a területen megtalálható gyógynövények széles körét.

Következtetésként elmondható, hogy az adott túraútvonal mentén található élőhelyek diverzitása széleskörű természeti adottságokat rejt, így a növények széles spektruma állt rendelkezésre vizsgálatomhoz. Az utolsó fejezetben megállapítottam, hogy bár a régió a hagyományos gyógynövénytermesztés és a gyógynövényturizmus területén sem kiemelkedő jelentőségű, de a területben rejlő lehetőségek kiaknázásával méltánytalan helyzetén változtatásokra képes. Végül rámutattam néhány fejlődési irányra, mind a gyógynövényturizmus formáját, mind eszközeit tekintve. Hiszem, hogy a gyógynövények megismerése és a turizmus ez irányú fejlődése elősegíti egy környezettudatos magatartás kialakulását, hosszabb távon fenntartható élőhelyet és egészségesebb életmódot biztosít számunkra.

Hiszen tudjuk: „A természet a legjobb patika.” - Sebastian Kneipp.