

## SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

### **Mentális egészség és pályakezdés** **Készítette: Csapó Judit** **2023**

Színművész szak (nappali tagozat)  
Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Rippl-Rónai Művészeti Intézet  
Konzulens: Dr. Gombos Péter PhD, tanszékvezető, egyetemi docens, campusfőigazgató-helyettes

Szakedolgozatom témája a színész mentális egészsége, ezen belül is a képzés alatti időszakot, illetve a pályakezdés periódusát vizsgálom meg. Mentálhigiénés szakemberekkel és pályatársaimmal folytatott beszélgetéseim során kitérek a művészi alkotómunka és a mentális zavarok kapcsolatára, összefüggéseire és következményeire. Tudományos szempontból is megvizsgálom, van-e kapcsolat a művészi alkotómunka és mentális betegségek között, bemutatok több ismert, mentális betegséggel küzdő korábbi alkotót.

A témában született könyvek, interjúk és kutatások alapján leírom, miért tartom különösen fontosnak a mentális egészségről való kommunikációt és segítségkérést, illetve segítségnyújtást, ahol kifejtem többek között azt is, miért hiányos a témával kapcsolatos párbeszéd és az általános tájékozottság. Továbbá megvizsgálom azokat a jelenleg színművészképzésben részesülőket vagy pályakezdőket, akik mentális zavarral küzdenek. Tapasztalataikat és történeteiket bemutatva pedig szeretnék elérni a szakmán belül egy nyitottabb, tabuk nélküli kommunikációt, ezzel is normalizálva a segítségkérést.