

SZAKDOLGOZAT

Csillag Anita Összafoglaló

Csillag Anita Erzsébet

2023

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet
Csokoládé-, kávé-, teakészítő mester szakmérnök/szaktanácsadó szakirányú továbbképzési
szak

Gabona és Iparinövény technológiai tanszék

Csillag Anita Erzsébet

A kakaó, a kávé és a tea felhasználása a kozmetikai iparban

Összefoglaló

A bevezetésben utalok arra, hogy a külső megjelenés, az ápoltság, szépség mennyire meghatározó a mindennapjainkban.

Dolgozatom célja bemutatni, hogy a kakaónak, kávénak és teának az élvezeti cikként történő fogyasztásán kívül milyen alternatív felhasználási lehetőségei vannak, kiemelve a kozmetikai iparban történő alkalmazásukat.

A következő fejezetben bemutatom, hogy a szépítkezés egyetemes emberi igény, amely végigvonul az emberiség történetén.

A kozmetikai ipar gazdasági és piaci szegmenseit, jelenlegi és várható tendenciáit vizsgáltam meg világviszonylatban és Magyarországon, különös tekintettel az egyre népszerűbb natúr kozmetikai terméktrendet.

Egy külön fejezetet szenteltem az emberi test öregedési folyamatának a kérdésre, mivel ez komplex egészségügyi, társadalmi, egzisztenciális kérdés is, és nemcsak egyéni érdekek mozgatják, hanem az adott társadalmi elvárás is nagyban befolyásolja.

A dolgozat fő fejezetében a három legnépszerűbb élvezeti cikket vizsgáltam, a kakaót, a kávé és a teát. A mindhárom esetében azonos módon feltérképeztem az összetételüket, ezen belül a hatóanyag - tartalmukat, azok emberi szervezetre gyakorolt hatásait. Antioxidáns, gyulladáscsökkentő, baktérium- és vírusellenes, antikarcinogén, anticellulitikus, UV sugárzás okozta bőrkárosodás elleni, illetve öregedés gátló hatásukat elsősorban polifenol-tartalmuknak köszönhetik, ezért külön alfejezetet szenteltem a polifenolok csoportjainak rövid bemutatására.

Olyan vizsgálati eredményeket kerestem, amelyek ezen hatóanyagok bőrön keresztül történő hatását is dokumentálják.

Áttekintettem azokat az új, érdeklődésre számot adó kutatási területeket, amelyek a három növény termesztése és feldolgozása közben keletkezett melléktermékek újszerű hasznosítását célozzák meg. A termesztés és feldolgozás során keletkező növényi hulladék felhasználása a kozmetikai ipar számára is alapanyagot jelenthet. Ez egyre fontosabb feladat a fenntarthatóság miatt, illetve ezért is, mert az éghajlati változások következményeként ezek a növények is véges erőforrássá válnak a közeljövőben. Az alfejezetek végén mindhárom növény esetében bemutatok olyan kozmetikumokat, amelyek kakaót, kávét, teát, illetve ezek kivonatait tartalmazzák.

Sikerült betekintést nyernem egy natúr kozmetikai cég termékfejlesztési folyamatába és egy új termék létrejöttének lépéseibe, erről egy külön alfejezetben írok.

Csillag Anita Összefoglaló