



**Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Budai Campus
Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet
élelmiszermérnök alapképzési szak**

**GANODERMA LUCIDUM ÉRTÉKES KOMPONENSEINEK
NYOMON KÖVETÉSE A NÖVEKEDÉS SORÁN**

Belső konzulensek: **Dr. Bánvölgyi Szilvia**
egyetemi docens
Klosz Katalin Ildikó
egyetemi tanársegéd

**Belső konzulensek
intézete/tanszéke:** **Élelmiszertudományi és
Technológiai Intézet /
Élelmiszeripari Műveletek
és Folyamattervezés
Tanszék**

Készítette: **Virág Bence**

**Budapest
2024**

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet
Élelmiszeripari Műveletek és Folyamattervezés Tanszék

TARTALMI KIVONAT

Manapság a kiegyensúlyozatlan táplálkozási szokások az embereket egészségügyi problémákhoz vezethetik. Mivel a mai társadalom szívesebben választja az alternatív természetes gyógymódokat a mesterséges hatóanyagok helyett, a mikoterápia egyre nagyobb népszerűségnek örvend.

Szakedolgozatomban a *Ganoderma lucidum* két értékes komponens-tartalmát vizsgáltam a gomba különböző növekedési szakaszaiban. A kéthetes periódusban vett minták közül az első minta a csíra, a második a micélium, majd a további minták a termőtestek voltak az egyes növekedési szakaszokban. A mintákat először szárítottam, majd aprítottam. A kapott örleményeket kétféleképpen extraháltam, hideg vizes módszerrel, illetve mikrohullámmal segített (MAE) extrakcióval. A kapott extraktumokból meghatároztam az antioxidáns-, illetve polifenoltartalmat, az előbbit FRAP, az utóbbit TPC módszerrel. Az oldatok abszorbanciáját spektrofotométerrel mértem, és a kapott értékekből kiszámoltam az oldatokban lévő két komponens mennyiségét. A két extrakciós eljárás között egyértelmű eredménybeli eltérések voltak. Az antioxidáns tartalom meghatározásánál a mikrohullámmal segített (MAE) extrakciós eljárás hatékonyabbnak bizonyult. Ezzel ellentétben a polifenol tartalom vizsgálata során a hideg vizes extrakciós eljárás tűnt eredményesebb. Az eredményeim alapján mindkét extrakciós eljárás során a negyedik (6 hetes) növekedési szakaszban lévő gomba tartalmazta a legnagyobb koncentrációban mindkét komponenst.

Szakirodalmi adatok hiányában a kapott eredményeimet referencia értékekkel nem tudom összehasonlítani a *Ganoderma lucidum* különböző növekedési szakaszaiban mért antioxidáns- és polifenol tartalom vizsgálatára vonatkozóan. Ez alátámasztja a kísérleti munkám fontosságát és indokolja a további kutatások elvégzését.

Kutatásom során arra a következtetésre jutottam, hogy a *G. lucidum* fogyasztása minden korosztálynak javasolt, valamint egészségügyi problémákkal rendelkezők számára is, mivel a szervezetre csak pozitív hatásai vannak. Egészséges emberek számára is ajánlott a pezsétviaszgomba valamilyen kivonatának fogyasztása, mivel ezzel megelőzhetőek a lehetséges megbetegedések kialakulása, illetve nyugtató hatása miatt.