

A SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Márai Sándor Füves könyvének bemutatása biblioterápiás szempontból

Boda Orsolya

Fejlesztő biblioterápia szakirányú továbbképzés, levelő tagozat
Neveléstudományi Intézet, Anyanyelvi és Gyermek kultúra Tanszék

Belső témavezető: Dr. Kovács Zoltán, tanszékvezető, egyetemi docens, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Kaposvári Campus, Neveléstudományi Intézet, Anyanyelvi és Gyermek kultúra Tanszék

Dolgozatomban Márai Sándor Füves könyvének biblioterápiában történő alkalmazását mutatom be.

Abból a feltételezésből indultam ki, hogy ez az irodalmi remekmű az élet több területén tud segítséget nyújtani a különböző lelki problémákra, illetve az önismeret terén is kapaszkodót jelenthet.

A bevezetőben kifejtettem a személyes kötődésemet a műhöz, az ezt követő fejezetben kitértem Márai Sándor életére, majd részletesen bemutattam a Füves könyv keletkezésének, fogadtatásának történetét.

A könyvből kiválasztott írásokat négy téma szerint válogattam: életút, jellemfejlődés, életmód, emberi kapcsolatok. Minden általam választott maximáról rövid elemzést készítettem, ahol indokolt volt, utaltam a pszichológiai háttérre, valamint meghatároztam azt a célcsoportot, akinek biblioterápiás szempontból ajánlanám az adott gyógyító gondolatokat.

A szövegek tökéletesen használhatók biblioterápiás foglalkozásokon is. Rövidségük, témájuk teljesen ideális egyéni vagy akár csoportos beszélgetés indítására. Témáiban alkalmazkodik a ma emberének problémáihoz is, amiről sokan nem mernek, vagy nem tudnak beszélni. Ezen szövegek segítségével közelebb kerülhetünk önmagunkhoz.

Középiskolai oktatóként terveim között szerepel a dolgozatomban bemutatott szövegek gyakorlatban történő alkalmazása.