

## Portfólió tartalmi kivonata

**„Van-e új, a nap alatt”**

**Avagy egy gyógytestnevelő lehetőségei egy normál általános iskolában**

**Virág Anita**

Gyógytestnevelés az óvodában, iskolában szakterületen pedagógus-szakvizsgára felkészítő - szakirányú továbbképzés

Neveléstudományi Intézet, Szakdidaktikai Tanszék

*Belső témavezető: Vönöczky Áron Testnevelő tanár*

*Neveléstudományi Intézet,*

*Szakdidaktikai Tanszék*

A portfólió megírásának részeként számot kellett adni a pedagógus kompetenciák terén meglévő erősségeimről és a fejlesztendő területeimről is. A képzésre jelentkezéskor a cél, a gyengeségek terén fejlődés elérése volt. A dolgozatomban e fejlődést próbáltam több témát is érintve preferálni.

Egyrészt a gyógytestnevelés megvalósításának lehetőségeit vizsgáltam, az iskolában, ahol dolgozom, mint egy normál általános iskolában. Ehhez kérdőívet tölttettem ki a tanulókkal, illetve riportot készítettem a gyógy testnevelővel. A kérdőív elkészítéséhez és kiértékeléséhez egy internetes felületet használtam, mely a gyereke számára is egyszerű és könnyen elérhető volt. A riport készítésénél pedig a személyes kommunikáció eszközét használtam fel.

Másrészt pedig, a képzés során megismert sportágak gyógyító adaptációját kurzuson megismert elméleti és gyakorlati ismereteket építettem be az írásomba. Fontos része még a munkámnak a sportprojekt, ami öt napon keresztül, különböző sportágakkal ismerteti meg a tanulókat. A sportprojekt alapjául is a sportágak gyógyító adaptációja tantárgy nyújtott segítséget. A projektek olyan program, ami kicsit eltér, kicsit kiválik a mindennapi rutinból, az motiváló erővel hat a tanulók számára.