

A SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

A biblioterápia és a kreatív írás kapcsolata

Vida Emese

Fejlesztő biblioterápia szakirányú továbbképzés, levelező tagozat
Neveléstudományi Intézet, Anyanyelvi és Gyermek kultúra Tanszék

Belső témavezető: Dr. Domokos Áron, egyetemi adjunktus, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Kaposvári Campus, Neveléstudományi Intézet, Anyanyelvi és Gyermek kultúra Tanszék

Dolgozatomban a biblioterápia és a kreatív írás módszerének összekapcsolásáról írok. Mindkét módszer régóta jelen van hazánkban, a kettő együttes alkalmazásáról azonban kevés szakirodalomban olvashatunk. Ennek képviselői között Béres Juditot és Jakobovits Kittit említtem, dolgozatommal pedig szeretnék hozzájárulni a lehetőség népszerűsítéséhez.

Céлом volt, hogy a saját tapasztalatomat, miszerint az olvasás és a kreatív írás együttes alkalmazása pozitív hatással van a személyiségre, szakirodalommal is alátámasszam. A két módszer ötvözésének szemléltetésére készítettem egy foglalkozástervet Horváth Veronika *tizenegy* című versének feldolgozásával, melyet az elméleti háttér kifejtése után, a dolgozatom végén elemeztem is. A foglalkozástervhez célcsoportként az életközépi krízisben lévő, 35-50 éves korosztályt jelöltem ki és jellemeztem röviden.

A szakirodalomban foglaltak alapján megállapítottam, hogy a kreatív írás és a biblioterápia hasonlóan hat az egyénre. Legnagyobb mértékben az önismeretet fejlesztik, de segítenek a szociális és kognitív készségek fejlődésében, pozitív hatással vannak az egyén lelki egyensúlyára és az élettani funkciókat is megfelelő szinten tartják.

Dolgozatom nagyobb részét egy feladatgyűjtemény képezi, mely a szakirodalomban elérhető kreatív írás feladatokból ad válogatást. Ezt a gyűjteményt érdemesnek tartom tovább bővíteni kifejezetten biblioterápiás környezetben sikeresen alkalmazható feladatokkal. A gyűjteményt négy könyv segítségével állítottam össze: Fritz Gesing, Samu Ágnes, Bóna László és Béres Judit írásából.

További lehetőségként a foglalkozás gyakorlati megvalósítása mellett Kovács Attila *A döntés* című novellájának feldolgozását tűzném ki célul.