



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem

Károly Róbert Campus

Növénytermesztési-tudományok Intézet

Gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzési szak

**Természetből a csészébe: A Vadvirág Teaház gyógynövény gyűjtésének és
termesztésének útja**

Belső konzulens: Dr. Láposi Réka

Egyetemi docens, intézetigazgató

Belső konzulens

intézete/tanszéke: Növénytermesztési-
tudományok Intézet

Készítette:

Ludányi Lili

Gyöngyös

2023

Dolgozatomat a Vadvirág Teaház munkásságáról, egy gyógynövény termesztéssel és gyűjtéssel, valamint edukációval foglalkozó projektről írtam. Fontosságát abban látom, hogy a mai magyar vidéken már kevés ehhez hasonló hely működik, ahol a hagyományos módszereket használva kézzel gyűjtenek gyógynövényeket, és ezt be is mutatják az arra kíváncsi embereknek, workshopok és előadások keretében. A Vadvirág Teaház példaértékű módon őrzi és mutatja be a gyógynövények ismeretét és felhasználását, és mindezt elérhetővé teszi az érdeklődők számára workshopok és előadások keretében. A dolgozatom célkitűzései, hogy a jelenleg Észak-Magyarországon élő gyűjthető és termeszthető gyógynövényeket, valamint a Vadvirág Teaház technológiáit bemutassam. Szakirodalmak feldolgozása tovább mélyítette a témát, a magyar gyógynövény gyűjtés és termesztés történetét, aspektusait.

A Vadvirág Teaház alapvető missziója, hogy megismertesse és népszerűsítse az erre nyitott emberek körében, a természetes gyógymódok alkalmazását, a gyógynövények használatát, ismeretét és tiszteletét. Ezért a szezonban mely kora tavasztól, őszig terjed, folyamatosan fogad önkénteseket, különböző magyar és nemzetközi programokban is részt vesz, és egyedülálló lehetőségeket kínál a fiataloknak, akik érdeklődnek a vidéki élet, a növénytermesztés és a gyógyhatású növények iránt. Másrészt, ezáltal mindig rendelkezésre áll olyan segítő kéz, amely figyelmesen és odaadással látja el a feladatokat. A teaházban rendszeresen szerveznek gyógynövénytúrákat, ahol a résztvevők megismerkednek a helyi vadon termő gyógynövényekkel, és szakértő vezetők segítségével elsajátíthatják azok felismerését és felhasználását. A Vadvirág Teaház elkötelezett az egészséges életmód és gyógynövények iránti tudatosság növelése mellett, és ehhez egy olyan barátságos és inspiráló környezetet teremt, ahol a vendégek nemcsak ízletes teákat kóstolhatnak, hanem értékes ismereteket is szerezhetnek a természeti környezetről. Kiemelten fontos számára a biodiverzitás megőrzése. Ennek érdekében támogatja a helyi biodiverzitás fenntartását olyan intézkedéseken keresztül, mint például a vadon élő növények védelme, a ritka és veszélyeztetett fajok monitoringja és bejelentése, a környezetbarát kertészeti gyakorlatok alkalmazása. A komposztálás révén a biológiailag lebomló hulladékot újrahasznosítják, és az eredményeként keletkező komposzt rendkívül tápanyagdús és szerves anyagokban gazdag talajjavító anyagot az ágyásokban hasznosítják.

A kertben és a teaházban is fenntartható vízhasználatra és energiatakarékosságra törekszenek, különböző módszerekkel. Az esővízgyűjtő rendszerek alkalmazása az egyik

kulcsfontosságú lépés a fenntarthatóság felé vezető úton. Ezek a rendszerek lehetővé teszik, hogy az esővíz, amely egyébként elveszne vagy elvezetődne, hasznosítható legyen, például öntözéshez vagy más vízigényes folyamatokhoz, így elősegítve a természetes vízkészletekkel való fenntartható gazdálkodást. Az energiatakarékos berendezések célja az energiahatékonyság növelése, és azoknak az eszközöknek a kiválasztása, amelyek kisebb energia mennyiséggel képesek ugyanazt a funkciót ellátni. Ez csökkentheti a környezeti terhelést, hozzájárul a káros kibocsátások csökkentéséhez. Az okos öntözési rendszer lehetővé teszi, hogy a növények csak akkor kapjanak vizet, amikor valóban szükségük van rá, és optimalizált módon használja a rendelkezésre álló vízkészletet. Mindezek együttes alkalmazása tehát egy komplex megközelítést jelent a fenntarthatóság eléréséhez, amely egyszerre veszi figyelembe a vízgazdálkodást, az energiahatékonyságot és a környezetvédelmet.

Szakmai következtetéseim alapján, fontos fenntartani és bővíteni a Vadvirág Teaház tevékenységeit. A hagyományos módszerekkel végzett gyógynövénygyűjtés és workshopok révén értékes tudást és kultúrát őriznek meg, amelyek fontosak a vidéki közösségek számára. A közösségi kapcsolatok erősítése további lehetőségeket nyújthat. Az olyan projektek, amelyek bevonják a helyi közösséget, például közösségi gyógynövénygyűjtéseket vagy kerti munkákat, hozzájárulhatnak a helyi támogatottság növeléséhez. További potenciált rejt magában az online jelenlét fejlesztése. Oktatási anyagok és online tudástár, virtuális túrák segíthetnek abban, hogy a teaház üzenete és tudása elérje azokat, akik távolabb élnek. Keresni lehet olyan szakmai együttműködések, amelyek tovább gazdagíthatják a teaház tevékenységeit. Kiemelt figyelmet lehet fordítani a helyi szakértők bevonására, akik további szakmai mélységet hoznak a teaház munkájába. A helyi gyógynövények kutatására és fejlesztésére is adottak a lehetőségek. Új fajták termesztése, új technológiák kipróbálása elősegítheti a gyógynövénytermesztés hatékonyságának növelését. Ezek a javaslatok segíthetnek abban, hogy a Vadvirág Teaház tovább erősítse pozícióját a gyógynövények terén, és szélesebb körben tegye elérhetővé az értékes tudást és tapasztalatot.