

MELLÉKLET

Kérdőív

A Covid-19 pandémia hatása
Kedves Kitöltő!

A Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Vezetés és szervezés mesterszakos hallgatójaként kérdőívemmel arra keresem a választ, hogy magyarországi munkavállalóként, a Covid-19 pandémia során bekövetkezett változások milyen hatást gyakoroltak az elégedettségre a munkahelyén, egészségi állapotában, magánéletében, vagy személyes fejlődése tekintetében. Milyen változás segítette leginkább a világjárvány hatásaival való megküzdésben, továbbá a munkahely intézkedései milyen hatást gyakoroltak a munkavállalókra. A 20 kérdésből álló kérdőív kitöltése anonim és önkéntes, a válaszok kizárólag összesített formában, statisztikai célokra kerülnek felhasználásra. Kitöltése körülbelül 2-3 percet vesz igénybe.

Köszönöm, hogy hozzájárul a kutatásom sikeréhez!

1. Kérem, adja meg a nemét!

Nő

Férfi

2. Kérem, adja meg az életkorát!

18 - 29

30 - 39

40 - 49

50 - 59

60+

3. Kérem, adja meg a legmagasabb iskolai végzettségét!

Nyolc általános vagy alacsonyabb

Szakiskola, szakközépiskola vagy szakmunkásképző

Középiskolai érettségi

Főiskolai vagy egyetemi diploma

4. Jelölje meg lakóhelyének településtípusát!

Főváros

Megyeszékhely

Város

Község

5. Hány fős vállalkozásnál dolgozott 2020 márciusában?

Egyéni vállalkozó voltam

50 fő alatti

51 - 250 fő között

250 fő fölötti

6. Milyen területen működik a vállalkozás, ahol 2020 márciusában dolgozott?

Nonprofit

Közszféra

Versenyszféra

7. Milyen pozícióban dolgozott 2020 márciusában? (Ha több pozícióban dolgozott, a legmagasabb fokozatot jelölje be!)

Vezető

Alkalmazott szellemi munkakörben

Alkalmazott fizikai munkakörben

Közfoglalkoztatott

8. Mennyire ért egyet azzal, hogy a válság lehetőséget biztosított személyes fejlődéséhez?

1 – 4 Egyáltalán nem ért egyet - Teljesen egyetért

9. Mennyire ért egyet azzal, hogy az intelligenciaszint határozza meg a sikerességet?

1 – 4 Egyáltalán nem ért egyet – Teljesen egyetért

10. Milyen változások történtek a munkahelyén a pandémia időszakában? (Több válasz megjelölhető!)

Másik pozícióba kerültem (kiemeltek, lefokoztak)

Át- vagy továbbképeztek

Home-office-t, hibrid munkarendet vagy távmunkát rendeltek el részemre

Elbocsátottak

Csökkentették a munkaidőt

Szabadságra küldtek

Állásidőt rendeltek el

Nem volt változás

Egyéb:

11. Az alábbi állítások közül melyik volt jellemző munkahelye kríziskezelésére? (Több válasz megjelölhető!)

Törekedtek a munkaerő megtartására

Figyelmet fordítottak a dolgozók egészségvédelmére

Tervet készítettek a jövőre nézve, a vírushelyzet okozta változások figyelembevételével

Korábban elmaradt folyamatokat, tevékenységeket pótoltak be

Fejlesztéseket hajtottak végre

Rendszeres megbeszéléseket tartottak

Lehetőséget biztosítottak online tanácsadó támogatását igénybe venni

Tekintettel voltak a kisgyermeket nevelőkre, vagy beteg családtaggal élőkre

Rövid idő alatt kiépítették a technikai hátteret a folyamatok online térbe kerüléséhez

Elbocsátották a dolgozók egy részét

Csökkentették az alkalmazottak bérét

Nem kommunikált a vezetés a jövőbeni tervekről

Egyéb:

12. Mennyire elégedett a munkahelyén történt változással?

1 – 4 Teljesen elégedetlen – Teljesen elégedett

1

13. Milyen stratégiát követett az egészsége területén? (Több válasz megjelölhető!)

Jobban figyeltem az egészséges táplálkozásra

Sportolni kezdtem

Csökkentettem a dohányzást, vagy leszoktam róla

Több vitamint, ásványi anyagot fogyasztottam, mint korábban

Többet tartózkodtam a szabad levegőn

Ritkábban használtam az autót
Kevésbé egészséges étkezésre tértem át
Leszoktam a sportolásról
Többet dohányoztam vagy rászoktam a dohányzásra
Csökkentettem a vitaminfogyasztást
Kevesebbet tartózkodtam a szabad levegőn
Gyakrabban használtam az autót
Nyugtatót, szorongás- vagy vérnyomáscsökkentőt kezdtem szedni
Nem változtattam
Egyéb:

14. Történt Önnel baleset, csonttörés a pandémia időszaka alatt, vagy azóta?

Igen

Nem

15. Mennyire elégedett az egészségi állapotával kapcsolatos változással?

1 – 4 Teljesen elégedetlen – Teljesen elégedett

16. Milyen stratégiát követett a magánélete területén a pandémia időszaka alatt? (Több válasz is megjelölhető!)

Új barátokat, ismerősöket szereztem

Javítottam a kapcsolatokat a családtagjaimmal, barátaimmal

Lakóhelyet váltottam

Megváltozott a családi állapotom

Eltávolodtam a családomtól, barátaimtól

Nem változtattam

Egyéb:

17. Mennyire elégedett a magánéletével kapcsolatos változással?

1 – 4 Teljesen elégedetlen – Teljesen elégedett

18. Milyen változásokat eszközölt a jólléte, személyes fejlődése érdekében? (Több válasz megjelölhető!)

Célokat tűztem ki magam elé

Tanulni kezdtem

Korábban halogatott feladatokat pótoltam be

Csatlakoztam valamely társas közösséghez

Önkéntes munkát vállaltam

Adományt ajánlottam fel, vagy más módon támogattam munka nélkül maradt csoportot

Időgazdálkodási tervet készítettem

Kisállatot szereztem be

Mentálhigiénés segítséget vettem igénybe

Igyekeztem tudatosan kialakítani magamban örömet, hálát, lelkesedést

Új hobbit sajátítottam el/Korábbi hobbimmal újra foglalkozni kezdtem

Naplót kezdtem írni

Nem változtattam

Egyéb:

19. Mennyire elégedett a jólléte, személyes fejlődése területén történt változással?

1 – 4 Teljesen elégedetlen – Teljesen elégedett

20. Mi segítette leginkább, hogy elégedettebbnek érezze magát?

Munkahelyi változások

Magánéleti változások

Egészség területén eszközölt változások

Jóllét, személyes fejlődés érdekében eszközölt változások

Egyik sem

MELLÉKLET

Leíró statisztika táblái

		Nem			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Férfi	29	33,3	33,3	33,3
	Nő	58	66,7	66,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

1. táblázat Gyakoriság nemek szerint

Forrás: Saját szerkesztés

		Kor			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 - 29	7	8,0	8,0	8,0
	30 - 39	15	17,2	17,2	25,3
	40 - 49	36	41,4	41,4	66,7
	50 - 59	16	18,4	18,4	85,1
	60+	13	14,9	14,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

2. táblázat Életkor szerinti megoszlás

Forrás: Saját szerkesztés

		Iskolai végzettség			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Főiskolai vagy egyetemi diploma	56	64,4	64,4	64,4
	Középiskolai érettségi	25	28,7	28,7	93,1
	Nyolc általános vagy alacsonyabb	1	1,1	1,1	94,3
	Szakiskola, szakközépiskola vagy szakmunkásképző	5	5,7	5,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

3. táblázat Iskolai végzettség szerinti megoszlás

Forrás: Saját szerkesztés

		Településtípus			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Főváros	60	69.0	69.0	69.0
	Község	5	5.7	5.7	74.7
	Megveszékhely	3	3.4	3.4	78.2
	Város	19	21.8	21.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

4. táblázat Településtípus szerinti megoszlás

Forrás: Saját szerkesztés

		Munkahely mérete			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	250 fő fölötti	25	28,7	28,7	28,7
	50 fő alatti	19	21,8	21,8	50,6
	51 - 250 fő között	39	44,8	44,8	95,4
	Egyéni vállalkozó voltam	4	4,6	4,6	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

5. táblázat Vállalkozásméret szerinti megoszlás

Forrás: Saját szerkesztés

		Munkahely területe			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Közszféra	50	57,5	57,5	57,5
	Non - profit	4	4,6	4,6	62,1
	Versenyszféra	33	37,9	37,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

6. táblázat Vállalkozás terület szerinti megoszlás

Forrás: Saját szerkesztés

		Pozíció			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alkalmazott fizikai munkakörben	12	13,8	13,8	13,8
	Alkalmazott szellemi munkakörben	62	71,3	71,3	85,1
	Közfoglalkoztatott	4	4,6	4,6	89,7
	Vezető	9	10,3	10,3	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

7. táblázat Megoszlás munkahelyen betöltött pozíció szerint

Forrás: Saját szerkesztés