

# SZAKDOLGOZAT

Kovács Gabriella  
Gyógypedagógia szak

MATE Kaposvári Campus

2023

Az állattal-asszisztált terápiák területe az utóbbi évek feltörekvő terápiás eljárásai közé tartozik, ezáltal egy egyre többet kutatott területről van szó. Szakdolgozatomban ezen terápiák hatásait vizsgálom a gyermekek fejlődésére, különös tekintettel a szociális képességekre, figyelembevéve számos tényezőt, melyek befolyásolhatják a terápiás folyamat sikerességét, mint a szülők attitűdje, a szakember személyisége, szakmai tudása, illetve az állat faja, a foglalkozások jellege.

Hipotézisemben feltételeztem, hogy az állattal-asszisztált terápiák pozitív hatással vannak a szociális képességek fejlődésére.

A vizsgálatot 2023 februárjában és márciusában kérdőívvel, illetve interjúval végeztem, alacsony elemszámmal. ( $N=48$ ) Az eredmények nem reprezentatívak.

Megállapítottam, hogy az állattal-asszisztált terápiák csak csekély mértékben befolyásolják a szociális képességek fejlődését, ugyanakkor hatására számos egyéb személyiségjegy és képesség nagy mértékű fejlődése figyelhető meg, mint a felelősségvállalás, kitartás és a nyugodtság. Kiugró javulást tapasztaltak a szülők a gyermekek általános hangulatának tekintetében is.

Összegzésemben megfogalmaztam egy olyan felvetést, amely teljeskörű vizsgálata segítséget nyújthat az állattal-asszisztált terápiák területén dolgozó szakemberek számára, mindamelllett, hogy az ilyen jellegű terápiák szolgáltatásához elvárás a gyógypedagógiai vagy pszichológiai területen szerzett alapvégzettség.