

Mozgásfejlesztés, mint terápiás lehetőség az aktivitás és figyelemzavaros gyermekek között

Takácsné Vittmann Erika

Gyógypedagógia, BA, levelező

Neveléstudományi Intézet/ Gyógypedagógiai Tanszék

Belső témavezető: Tóth- Szerecz Ágnes tanársegéd

Az aktivitás és figyelemzavar, angol nevén rövidítve (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) ADHD az egyik leggyakoribb neuropszichiátriai tünetegyüttes, amely gyermekkortól végig kíséri az érintettek életét.

Kutatásom célja azon tünetek feltérképezése volt, amelyek legzavaróbbnak bizonyulnak az ADHD-val diagnosztizált gyermekek szülei számára. Szerettem volna megtudni azt is, hogy a terápiás lehetőségek mennyire ismertek a szülők körében, mely terápiákat próbálták már ki, illetve melyek azok, amik véleményük szerint leginkább támogatják gyermekük fejlődést. Kíváncsi voltam arra, hogy a szülők mennyire tájékozottak a csecsemőkorai reflexek tekintetében, továbbá ezen reflexek fennmaradása milyen arányban jellemző az ADHD-val küzdő gyermekek körében.

Kérdőíves kutatásom eredményei azt mutatják, hogy az ADHD-val diagnosztizált gyermekek szülei szinte kivétel nélkül hallottak már a mozgásterápiák pozitív hatásairól. Mivel széles körben elterjedtek, így gond nélkül hozzáférhetőek akár kisebb városokban is, ennek köszönhetően a szülők 85 %-a adta válaszul, hogy gyermeke részt is vett mozgásfejlesztésen. A válaszadók közel 50 %-a tartotta a leghatékonyabb terápiás eljárásnak a mozgásterápiát. A szülők szöveges válaszukban fogalmazhatták meg gyermekük azon tulajdonságait, jellemvonásait, melyek számukra a legzavaróbbnak bizonyulnak. A válaszokat összesítve arra a megállapításra jutottam, hogy a szülőket leginkább az impulzív tünetek zavarják. A dühkitörés, az agresszió és a hiszti magas számban szerepelt a válaszokban. Az ADHD tüneteit mutató gyermekek szüleinek jelentős többsége- több, mint 80 %-uk- rendelkezik információval a csecsemőkorai reflexeket illetően és a gyermekek többségénél jelen is voltak a mozgásterápia kezdetén ezek a primitív reflexek. Mindezek tudatában véleményem szerint kiemelt jelentőségű bármely mozgásterápia megkezdése előtt a primitív reflexek beépülésének vizsgálata.