

A ZÁRÓDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Gyógynövények alkalmazása a Lyme (Borreliosis) és társfertőzései kezelésében

Óra Mónika

Gyógy- és fűszernövény felsőoktatási szakképzés, levelező tagozat

Kertészettudományi Intézet

Keszthely (2023)

Belső témavezető: Horváthné dr. Baracsi Éva, egyetemi docens

Ma már rendelkezésre állnak olyan jól bevált holisztikus gyógymódok, amelyeket az antibiotikus kezelés helyett vagy mellett sikerrel lehet alkalmazni Lyme-kór (*Borreliosis*) gyógyítására. Ezek része a növényi drogok használatával történő kezelés.

Dolgozatomban bemutatok néhány a Lyme betegség és társfertőzései esetén alkalmazható gyógynövényt és a használatukra vonatkozó ajánlást, valamint a saját kezelésem tapasztalatait is megosztom.

Az elmúlt negyedszázad tapasztalatai megmutatták, hogy a *Borreliosis* ritkán jár egyedül, sokkal inkább további – bakteriális, vírusos és egyéb – fertőzések kísérik. Az antibiotikumok hatástalanok lehetnek egyes kórokozókra, illetőleg a betegség krónikus szakaszában az antibiotikumok csak ideiglenes javulást eredményezhetnek, bizonyos esetekben pedig hatástalannak bizonyulnak.

A tárgyalt növényi szerek és egyéb terápiák alkalmazásával jelentős és tartós javulás érhető el mind a Lyme, mind pedig társfertőzései esetén még krónikus állapotban is. Az általam tárgyalt szerzők többsége egyetért abban, hogy a *Borrelia spirocheaták* teljes mértékben nem távolíthatók el a szervezetből, valamint abban is, hogy egyes földrajzi területeken igen nagy az újra fertőződés veszélye. A növényi drogok utókezelésként vagy éppen megelőzésként is hatásosan alkalmazhatók.

A tárgyalt növényi drogok biztonsággal használhatók, a megfelelő adagolás meghatározása és az esetleges kontraindikációk elkerülése érdekében azonban orvosi irányítás javasolt. Remélhetőleg hazánkban is egyre több orvos képezi magát a kullancsok által terjesztett betegségek felismerése tekintetében és nyit az alternatív gyógyászat ajánlásai felé. Addig is bátran hagyatkozhatunk a külföldi gyógyítók tapasztalataira és tanácsaira.