

A ZÁRÓDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Gyógynövény kivonatok felhasználása kozmetikumokban

Pezenhófer Anita

Gyógy- és fűszernövény felsőoktatási szakképzés, levelező tagozat

Kertészeti Tanszék

Belső témavezető: Horváthné Dr. Baracsi Éva (egyetemi docens, Keszthely)

Igyekeztem szakdolgozatomban bemutatni a kozmetikumok szempontjából fontos gyógynövényi hatóanyagok kivonási eljárásai közötti különbségeket példákon keresztül. Megvizsgáltam a növények oldaláról a hatóanyagokat, és hogy azok milyen hatással vannak a bőr számára egy kozmetikumban alkalmazva. Választ kerestem arra a kérdésre, hogy a kozmetikai ipar számára miért is fontosak a gyógynövények, hogyan nyerhetjük ki a hatóanyagokat és milyen formában alkalmazhatjuk azokat a bőrünk számára.

A legnagyobb szervünk a bőr. Nagyon fontos, hogy milyen készítményeket használunk az ápolására, hiszen a káros/szintetikus anyagok a májban halmozódnak fel és súlyos egészségkárosító hatással vannak. Az ideális kivonat előállítása nagyon összetett folyamat, és talán nem is létezik. Szükséges a növény hatóanyagának ismerte, hogy az milyen oldószerben oldódik és milyen kivonási eljárás során lesz a (leg)hatékonyabb.

Vannak olyan emberek, akiknek fontos a növények energetikája, ők inkább a hagyományosabb kivonások, fit kozmetikumok hívei. De nyilván a világpiac ezzel a módszerrel nem szolgálható ki. Szerencsére a rohamléptekkel fejlődő technológia (waterless, fenntartható, vegán, kékfény szűrő, stb...) lépést tud tartani a különféle igények kielégítésével. Én inkább az előző irányzat gondolatiságával tudok azonosulni, ezért dolgozatomban a saját kutatási terület témájaként egy olyan termékcsalád készítését tűztem ki célul, ami otthon is előállítható kivonatok használatán alapszik. Igyekeztem olyan termékeket készíteni, amik a mindennapi tisztálkodáshoz szükségesek, mint például a sampon, tusfürdő, dezodor és fogkrém. Továbbá készítettem problémás bőrre is kozmetikai készítményeket, mint például ekcémás-, aknés-, idősödő-, és rosaceas bőrre, valamint visszeres panaszokra. Ezekhez a krémekhez csipkebogyóból, sárgarépből, feketenadálytóból, hársfából, citromfűből, diófalevélből, százszorszépből, és körömvirágból készített saját kivonataimat használtam fel.