

A gyógynövények gyűjtésének szempontjai

Kanizsai Nikoletta

Gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzés levelező tagozat

Kertészettudományi Intézet, Zöldség- és Gombatermesztési Tanszék

Belső témavezető: Dr. Kovács János, egyetemi docens, MATE Georgikon Campus
Kertészettudományi Intézet

Záródolgozatom témájának a gyógynövények gyűjtésének szempontjait választottam, hisz a jó minőségű, magas hatóanyag-tartalmú drog előállítása a szakszerű gyűjtéssel kezdődik.

A gyógynövények gyűjtése során fontos, hogy a gyűjtő rendelkezzen azokkal az ismeretekkel, amellyel képes a gyűjtendő fajokat azonosítani, valamint biztonsággal megkülönböztetni a hozzá hasonló, akár egy nemzetségbe tartozó fajoktól. Tudni kell azt is, hogy egy adott növény mely része, milyen állapotban szolgáltatja a drogot, ezeket a gyógyszerkönyv, illetve a vonatkozó drogszabványok írják elő. Az erős hatású és mérgező gyógynövényeket a többi fajtól eltérően kell kezelni. A védett és veszélyeztetett fajok megóvására fokozott figyelmet kell fordítani a gyűjtés során.

A gyógynövényeket az úgynevezett technológiai érettség fázisában kell gyűjteni, amikor a legmagasabb a hatóanyag-tartalmuk. A drog típusa határozza meg a gyűjtés időpontját. A szakszerű gyűjtéshez elengedhetetlen a megfelelő eszközök megválasztása.

Az élőhelyi ismeretek szintén segítséget adhatnak az elkülönítendő rokon fajok azonosításában. Egyre fontosabb tényező termőhely szennyezettségének figyelembe vétele.

Igencsak fontos, hogy a gyűjtés során az élőhely ökológiai egyensúlyát ne borítsuk fel, hogy az a következő időszakokban is bő drognyerési forrás maradjon.

Minden esetben be kell tartani a vadon termő gyógynövények gyűjtésére vonatkozó jogszabályokat, figyelembe kell venni a gyűjtésre kiszemelt terület tulajdonjogát. Fontos meggyőződni arról is, hogy a gyűjtési hely nem része semmilyen természetvédelmi oltalom alatt álló területnek, ezeken a helyeken csak külön engedéllyel végezhető a gyűjtés.

Az ökológiai gazdálkodás tiltja, illetve korlátozza bizonyos növényvédőszeres, műtrágyák, talajjavító szerek, továbbá a mesterséges állatgyógyászati készítmények, valamint a hozamfokozók használatát, az előírt szabályok betartását szigorúan ellenőrzik.

A vadon termő növények gyűjtését és a hozzájuk kapcsolódó egyéb tevékenységeket a fenntarthatóság, társadalmi felelősség, valamint a tisztességes kereskedelem alapelveit figyelembe véve a FairWild Standard 2.0 verziója tartalmazza.