

# **A ZÁRÓDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA**

## **Gyógynövények használata a lótenyésztésben és a lovak gyógykezelésében**

**Sabján Bernadett**

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Georgikon Campus, Gyógy- és fűszernövények  
felsőoktatási Szakképzés, levelező tagozat, Kertészettudományi Intézet

Belső témavezető: Dr. Bartos Ádám Sándor Egyetemi docens

Élettani és Takarmányozástani Intézet

Takarmányozástani és Takarmányozás-élettani Tanszék

A gyógynövények nemcsak az emberiség hanem az állatok egészségére is jótékony hatást gyakorolnak, évszázadok óta fontos szerepet töltenek be a gyógyászatban. Kiválóan alkalmazhatók betegségmegelőző, egészségfenntartó, roboráló és gyógyító célokra, így a gyógynövények alternatívái lehetnek a különféle gyógyszereknek, melyek számos mellékhatást okozhatnak, károsak a szervezet számára.

Amikor a lovak még a vadonban éltek, természetes úton jutottak gyógynövényekhez. Ezek az állatok élőhelyükön ösztönösen keresték meg és fogyasztották el a számukra szükséges gyógynövényeket. Napjainkban az állatokat többnyire mesterséges környezetben tartják, minimalizálva az állatok hozzáférését a természetes környezethez és az ott található gyógynövényekhez. Az állat jólétének és egészségének megőrzése céljából a lovas gazdáknak és az állatorvosoknak így gyakran alternatív módszereket kell alkalmazniuk, beleértve a gyógynövényekből készült kiegészítők és készítmények használatát is.

Dolgozatomban a lótenyésztésben alkalmazható fitoterápiás lehetőségek sokaságát, szerepét, módjait és fontosságát mutatom be. Ismertetem számos gyógynövény gyógyhatását és alkalmazási lehetőségét, a fitoterápiás kezelések esetén felmerülő esetleges problémákat. Rávilágítok arra is, hogy a fitoterápia nem csak a gyógyítás folyamatát foglalja magában. A lótenyésztés eredményességének alapja a genetikai alapanyag kiválasztása, a szelekció és a nemesítés, de éppúgy fontos a megfelelő tartás, a felnevelés és a takarmányozás, hogy lovaink optimális egészséget és teljesítményt érjenek el.

A napjainkban zajló kutatások eredményei a gyógynövények gyógyhatásairól és alkalmazási lehetőségeiről, szakirányú publikációk nyomon követése, valamint az állattartók és az állatorvosok gyógynövényalapú készítmények alkalmazása során szerzett tapasztalatai hozzájárulhatnak a modern fitoterápia alkalmazásához, terjedéséhez és népszerűsítéséhez az állatgyógyászatban.