

## **A szakdolgozat tartalmi kivonata**

**Szántó Kata**

### **Életünk a mozgás! – Motoros képességek fejlődése**

A szakdolgozatom témájának azért választottam egyéni témát, mert mindenképpen a motoros képességek fejlődését, fejlesztését szerettem volna feldolgozni. Mindig is közel állt hozzám a sport, ezért is szerettem volna ezt a témát.

2022 őszén álltam neki, a felmérésben szereplő feladatokat ekkor állítottam össze, illetve a kutatásomat segítő gyermekek szüleinek készítettem kérdőívet. A felméréseimet 2 alkalommal végeztem el. 3 helyszínen dolgoztam. Nagyvárosban, városban és falun. 2022 tavaszán a nagycsoportos gyerekeket mértem fel, ekkor a szülők kérdőív kitöltésével segítették a munkámat. A visszamérést 2022-2023 téli időszakában sikerült megvalósítanom. 15 fő gyermeket választottam ki, 1 főt visszatartottak óvodába, 2 fő betegség miatt nem vett részt a visszamérésén. Ezért a kiértékelést 12 fő gyermek eredményéből készítettem el. 13 feladatot kellett elvégezniük a gyerekeknek. Mozgásos feladatok és rajzos feladatok is voltak. A gyerekek lelkesek voltak, mindenki a legjobb tudása szerint végezte el a feladatokat. A kiértékeléshez saját magam által készített pontozási rendszert alkalmaztam. Az eredményeket általában diagrammok segítségével jelenítettem meg a szakdolgozatomban. Képeket rögzítettem egyes feladatokhoz. A hipotéziseimet sikerült megválaszolni a szakdolgozatom elkészítésével. A témához megfelelő mennyiségű szakirodalmat találtam, könnyen fel tudtam dolgozni. Kiegészítő kérdőívet készítettem pedagógusoknak, mert az egészséges életmódra nevelés fontosságát is a témához kapcsoltam. A pedagógusok visszajelzései nagyon pozitívak voltak a témával kapcsolatban. 70 db kitöltésből készítettem kiértékelést. A legtöbb pedagógus, akivel a témáról beszéltem ők is úgy gondolták, mint én, hogy a két téma nagyon közel áll egymáshoz, összefügg. Mivel 2021 nyara óta óvodában dolgozom pedagógiai asszisztensként, ez nagy segítség volt számomra, hogy a mozgásos foglalkozások alkalmával képeket készítek, ezeket a szakdolgozatomban felhasználjak. Szeretném a gyerekekkel megszerettetni a mozgást. Lehetőség szerint minél többször mozgásos foglalkozást tartani, mert úgy gondolom, hogy szükségük van a mindennapos mozgásra.

A jövőben szeretném magamat tovább képezni ebben a témában!