

**A ZÁRÓDOLGOZAT/SZAKDOLGOZAT/DIPLOMADOLGOZAT
TARTALMI KIVONATA**

Dolgozat címe: A 0-7 éves gyermekeket nevelő szülők egészségműveltsége

A dolgozatot készítő hallgató neve: Beráné Havai Tímea

Neveléstudomány, Mesterképzés, Levelező tagozat

Neveléstudományi tanszék, Magyar Agrár és Élettudományi Egyetem, Budai Campus

Belső témavezető: Petőné dr. habil Csimá Melinda tudományos igazgatóhelyettes, egyetemi docens

DIPLOMADOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Probléma felvetés: Munkám során egyre több olyan gyermekkel találkozom, akiknek az egészsége nem kielégítő. Évről évre tapasztalom, hogy a gyerekek egészsége már kis gyermekkorban segítségre szorul. Egyre gyakoribb az allergiás, aszmás, cukorbeteg, mozgás, beszéd, viselkedés problémával küzdő gyermek.

Célkitűzés: Fontos feladatunk a ránk bízott gyermekek egészségmagatartásának formálása, és a családi hatásrendszer indirekt javítása. Lényeges, hogy óvodapedagógusként észleljem a nem megfelelő egészségműveltségű szülőket. Fontos feladat a szülő egészségműveltségi szintjének felmérése, fejlesztési lehetőségeinek megtalálása, valamint az egészségtudatosság növelése. A jó szokások beépítése a gyermek mindennapjaiba.

Vizsgálat: - Kvalitatív vizsgálati módszerrel próbáltam kideríteni a környezetemben élő kisgyermekes szülők egészségműveltségének szintjét. Interjút készítettem 17szülővel, beteg és egészséges gyermekeket nevelő szülőket is bevontam a vizsgálatomba és figyeltem a kor és iskolázottsági szintre a lakóhely szerinti eloszlásra egyaránt. -Eredményeként az egészségműveltség terén van javítani való. A férfi válasz adók a család nő tagjára bízák a kisgyermekük minden egészségüggyel összefüggő feladatát. Szakirodalom szerint az iskolázottabb szülők egészségműveltsége nagyobb, de a karrier és a munkahelyi elfoglaltságok miatt a gyermekre jóval kevesebb időt tudnak szakítani. Az egyedül álló anyák nagy gondot fordítanak a gyermek egészségének óvására, betegségeinek kivizsgálására, rehabilitációra és fejlesztésre. Érdekes összefüggés, hogy az anyák a gyermek diagnosztizálásának idején váltak elvált szülővé. - Úgy értékelem, hogy a szülők egészség műveltsége terén vannak hiányosságok, de képesek a gyermek érdekeit szemelőt tartva az információk az ellátási rendszer és a terápia megtalálására. - Következtetésem az egészségműveltségben nagyobb jártasságú magabiztos szülők gyermeküket jobban tudják segíteni a betegségek idején az egészségük fejlesztésében a korai fejlődési rendellenességek, vagy betegségek, megrekedések felismerése terén. Kitartóan keresik azokat a lehetőségeket, amelyek segítenek a gyermekük problémájának helyreállításában. Jobban megtalálják a lehetséges és a legjobb szakembert és terápiákat. Képesek nagyobb önbizalommal kezelni az esetlegesen felmerülő problémákat, érdeklődnek, kutatnak a megoldások a terápiák a lehetőségek után. Képesek felhasználni, bővíteni a tudásukat a gyermekük állapotának javításáért. Keresik az új terápiákat és lehetőségeket gyermekük egészsége érdekében Javaslatom szerint a kisgyermeket nevelő szülők számára többségi segítséget kell adni, ami átlátható, következetes, és elérhető, növeli a tájékozottságukat, kijelöli a megfelelő utat gyermekük terápiája alatt és iránymutatást ad számukra.