



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem

Kaposvári Campus

Gazdaságtudományi Intézet

**A COVID-19 MIATT MEGNÖVEKEDETT HOME OFFICE MUNKAVÉGZÉS
HATÁSA A MUNKA-MAGÁNÉLET EGYENSÚLYÁRA**

Belső konzulens: Dr. Kómúves Zsolt Sándor

egyetemi docens

Külső konzulens: Cserényi Zsolt

Beszerzés vezető

Készítette: Habuczki Mónika

BJAZLN

Kaposvár

2023

Dolgozatom témájának kiválasztásában a legfőbb szempont az volt, hogy a pandémia hatására jelentősen megnőtt a világban a távmunka, illetve a home office jelentősége. Ezen dolgozók száma a járvány megjelenésekor egyik napról a másikra megnőtt. Míg 2020. februárig 100 ezer körüli volt a létszám, alig egy hónappal később több mint 300 ezer főt, majd májusban érte el a csúcst, amikor közel 760 ezer embert érintett.

Azért, hogy a gazdasági folyamatok minél zavartalanabban mehessenek tovább, egyre több munkáltató tette lehetővé az otthoni munkavégzést és jött rá, hogy mennyivel hatékonyabbak tudnak lenni a munkafolyamatok ebben a formában.

A home office számos előnnyel és hátránnyal járhat, ám erre senki nem tudott felkészülni, ezeket ki kellett tapasztalni. Lehetőséget adhat egyrészt arra, hogy a munkavállalók rugalmasabban osszák be a munkaidejüket, viszont valószínűleg többen küzdöttek a munkatársakkal való személyes kapcsolat hiányával, vagy a munkaidő és a szabadidő határainak tudatosításával.

Dolgozatom kidolgozása során azt a célt tűztem ki, hogy a szakirodalmak, a kérdőívek és mélyinterjúk segítségével feltérképezzem, ki-hogyan tud megfelelni munka mellett a családjának, illetve hogyan tudjuk egyensúlyba hozni az életünket mindkét területen.

Kérdőíves megkérdezéssel gyűjtöttem információkat arról, mit gondolnak az emberek a home office munkavégzésről. Aki ebben a formában dolgozik, mennyire tudja összeegyeztetni a munkát a családdal, milyen pozitívumokat és nehézségeket emelnének ki vele kapcsolatban. Az elemzésekhez a segítséget nem csak alapfogalmak és ábrák fogják adni, hanem a Viessmann Technika Dombóvár Kft. néhány munkatársa is. Őket nem, mint kollégákat hanem, mint családdal, gyermekkel rendelkező anyát, apát kérdeztem mélyinterjú keretein belül.

Mára már a home office nem kényszer lett, hanem versenyképességet fokozó lehetőség a cégek számára. Ahogy az kiderült az interjúkból és a kérdőívből, fontos szempont lett, hogy már nem kell utazni a munka miatt. Ha ezt globálisan gondoljuk végig, akkor elmondható, a vállalatok nyitottabbak lettek. Egy-egy munkát akár a világ másik végéről is el tudnánk már végezni. Mostanra megszokott lett az atipikus munkavégzés. E jelzővel illetünk minden olyan munkát, amely nem tartozik a megszokott munkavégzéshez.

Ugyan a családokat megviselte az otthoni iskola és munkavégzés, de felismerték hogyan tudnak ezzel együtt élni. Úgy gondolom, bár a Covid-19 sokaktól elvett családtagot, munkahelyet, megszokott életet, de számos pozitív hatást mért mind az emberiségre, mind a környezetünkre.