



**Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem
Kaposvári Campus
Logopédia szak**

**Ausztrál dadogás terápia, a Lidcombe Program
bemutatása és összehasonlítása Szülőcsoportos dadogó
terápiával**

Belső konzulens: Dr. Szili Katalin
Egyetemi adjunktus

Készítette: Vörös Vivien
FSS9ZB
Levelező tagozat

Intézet: Neveléstudományi Intézet
Tanszék: Gyógypedagógiai Tanszék

Kaposvár

A dadogás kezelése komplex feladat, hiszen interdiszciplináris voltából kifolyólag több tudományterület is foglalkozik a kezelésével. A dolgozatom témájául egy ausztrál dadogás terápia bemutatását választottam. A dolgozatom fő célja, a Lidcombe Program részletes bemutatása, valamint az szakemberek érdeklődésének felkeltése a terápia Magyarországon való honosítása, és magyar gyermekek fejlesztésében való használata iránt. Mindemellett a Szülőcsoportos dadogó terápiával hasonlítom össze, mert a két terápia által kezelt korosztály nagy átfedést mutat, valamint sok azonosságot is véltem felfedezni közöttük. A Lidcombe Program a viselkedés megváltoztatásán keresztül hat a dadogásra. A program hat évnél fiatalabb gyermekek kezelésére fejlesztették ki, amely folyamán a terapeuta a gondviselővel szoros együttműködésben dolgozik. A találkozások során a szakember a szülőnek megtanítja, hogy hogyan képes lejegyezni és megfigyelni gyermeke dadogásának súlyosságát, változásait. A program az operáns kondicionálás eszközét alkalmazza, azaz az elvárt dadogásmentes beszédet erősíti meg. A Lidcombe Programnak öt féle verbális megerősítést tartalmaz. Ebből kettő típus a dadogás pillanatára vonatkozik és három pedig azokra az időszakokra, amikor nem tapasztalható dadogás. A program sikere a konzisztens pozitív verbális megerősítésben rejlik. A pozitív verbális megerősítő mondatok könnyedén fordíthatóak, adaptálhatóak bármilyen nyelvre, éppen ezért érdemes lehet a terápia magyar nyelvű adaptációja és oktatása magyar logopédusok részére. A Szülőcsoportos dadogó terápia megalkotója: Mácsainé Hajós Katalin. A terápia fő célja a kettős ráhatás, amely a gyermek tüneteire való hatást, valamint szülő magatartásának megváltoztatását jelenti. A terápiát egy pszichológus és két logopédus vezeti. A heti találkozásokon mind a szülők, mind pedig a gyermekek részt vesznek csoportos foglalkozásokon. Mindkét program fókusz a gyermekek dadogásának kezelésére irányul. Azonban a Szülőcsoportos dadogó terápia nem csak a gyermekeknek, hanem a szülőknek is segítő kezet nyújt az érzéseik feldolgozásában egy csoportos foglalkozás keretén belül. A Lidcombe Program során is van a szülőnek lehetősége kérdéseik feltevésére és azok megvitatására a terápiával kapcsolatosan. Ahány ember, annyi féle jellem, és annyi féle dadogást is tudunk megkülönböztetni. Ebből kifolyólag nem szabad figyelmen kívül hagyni egy új innovatív terápiás eljárást a Lidcombe Programot sem, mely klinikai kísérletekkel is alátámasztott és több országban, nemzetközi szinten is megállja a helyét. Rengeteg gyermeknek adhatunk lehetőséget arra, hogy dadogásmentesen élje le az életét.