



Motorikus képességek fejlesztése óvodás korban

Belső konzulens: Dávid János

Készítette: Korpos Judith
Óvodapedagógus hallgató
Levelező tagozat
GWM0TT

Intézet: Neveléstudományi Intézet

Tanszék: Szakdidaktikai Tanszék

Kaposvár

2023

Összefoglaló

Dolgozatom kutatási témájával az óvodáskorú gyermekek motorikus képességeinek fejlődését kívánom tanulmányozni. Szeretném felmérni, hogy a környezeti tényezők, illetve a korai mozgásfejlesztés milyen mértékben befolyásolják a gyermekeknek ezen képességét. Ebben a korban a mozgás a lehető leghatékonyabb tanulási forma. A mozgást helyettesíthetjük különböző tevékenységekkel, de pótolni nem tudjuk.

Kutatásom során felmerülő hipotézisekkel, a mozgáshiány és a mozgáshiányra visszavezethető viselkedésbeli problémákra keresem a választ. Feltételezem, hogy a fundamentális mozgások nem minden kisgyermek számára természetesek, valamint azt, hogy a kutatásom során nyert adatokban jelentős eltérést tapasztalok fiúk és lányok között.

Kutatásom módszere a vizsgálat. Vizsgálatomban a gyermekek fizikai állapotának a felmérését végeztem el, motoros tesztek alkalmazásával. A képességek mérésére a három alkalmazási területből (kondicionális képességek, koordinációs képességek, ízületi mozgékonyág) választottam kettőt-kettőt.

Az egyensúly mérése két tesztfeladatból állt. Az első tevékenység a vonalfutás, a második az egy lábon állás volt. A tesztfeladatok kiválasztására felhasználtam Farmosi István és Gaál Sándorné: Óvodások és kisiskolások testi és mozgásfejlődése című könyvét (Farmosi & Gaál, 2007). A gyorsasági és ügyességi tesztfeladatok ugyancsak két-két tevékenységből álltak, kiválasztásuk során szintén nagy hasznát vettem az olvasottaknak.

Csoportos fejlesztési terveim minden alkalommal tartalmazták a helyváltoztató mozgásformákat (kivétel az emelés), valamint a finommotoros mozgáskészségeket (kivétel: ütések, rúgások, labdaátvételek lábbal, ütések eszközzel). Kutatásom tizenöt héten át tartott, heti két alkalommal. A foglalkozások 45 percig tartottak.

A szakirodalmak kutatása és lapozgatása során rengeteg új információt gyűjtöttem, amelyeket igyekszem a saját munkámba beiktatni, a tanultakat kamatoztatni.

A tesztfeladatok kiértékelései jól szemléltetik a fejlesztés hatékonyságát, ahogy azt is, hogy ezt lehetne jobban is.