

SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

ZARKA FLÓRA
óvodapedagógus szak (BA)

Kaposvár
2023

A SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Az óvodai mozgás hatása a gyermekek jelenére és jövőjére

Zarka Flóra

Óvodapedagógus szak (BA), nappali tagozat

Gyermeknevelési Tanszék/ Neveléstudományi Intézet

Belső témavezető: Vönöczky Áron, testnevelő tanár, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem

Szakedolgozatom céljaul tűztem ki, hogy átfogó képet kapjak óvodás korú gyermekek szüleinek álláspontjáról az óvodai mozgás hatásával kapcsolatban és megismerjem gondolkodásmódjukat.

Kutatásom középpontjában óvodás korú gyermekek mozgásos életmódjának megismerése állt szülői elmondás alapján. Kutatásom egy általam készített önkitöltős kérdőívre épült. A megkérdezett szülőkhöz online formában ért el a kérdőívem, mely 28 kérdésből állt. A kérdőív nagyjából kettő hónapot volt elérhető és ez idő alatt 152 válasz érkezett. A kutatás eredményeképpen elmondhatom, hogy a szülők többsége példát mutat és az egészséges életmód felé tereli gyermekét. A szülők elmondása alapján fontosnak tartják a rendszeres mozgást, azonban a versenysportokkal ellentétben a szabadidős sportokat helyezik előtérbe. Óvodában a gyermekek számára széles a választék a mozgáslehetőségeket tekintve. A szülők amellet, hogy a jelenben elengedhetetlennek érzik gyermekük mozgásos életmód felé terelését, a jövő is foglalkoztatja őket. Úgy gondolják, hogy gyermekük jövőjére is hatással van a rendszeres mozgás, legfőképp azért, hogy számukra természetes legyen a mozgás. Az óvodai évek után is szeretnék, ha gyermekük számára a rendszeres mozgás az életük mindennapi része maradna.

Összességben elmondhatom, hogy a szülők álláspontja és a szakirodalmi álláspontok többsége egyezik.