

Művészetterápia. A képzőművészeti foglalkozások terápiás lehetőségei

Dávidovics Viktória

Óvodapedagógus szak, alapképzés, levelező tagozat

Neveléstudományi Intézet

Belső témavezető: Farkas Beáta, művésztanár, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Kaposvári Campus

Szakdolgozati témám címe a Művészetterápia. Úgy gondolom, hogy a téma nagyon érdekes, illetve, hogy rengeteg féle megközelítésben lehet elemezni.

Szakdolgozatom tartalmi felosztásban nézve három nagy részből áll. Dolgozatom első része a művészetterápia ismertetésével, fontosságáról, illetve annak módszereiről szól. Az írásom második része szakomhoz megfelelően igazodva azzal foglalatosskodik, hogy pedagógusként tudjuk-e alkalmazni a művészetterápia egyes elemeit, továbbá milyen lehetőségek adóttak ehhez, illetve, hogy milyen jótékony hatásai vannak egy óvodás korú gyermekek fejlődésében a művészeti nevelés alkalmazásának. A művészeti nevelés fontossága, annak pozitív hatásai kerülnek főként előtérbe. A harmadik rész a kutatásomról szól. Három hipotézist állítottam fel, melyeket interjúk készítésével kutattam. Az interjúk során ellátogattam különböző óvodákba, ahol óvodapedagógusok válaszoltak az előre megszerkesztett, illetve előre átgondolt kérdéseimre. A kérdések a művészeti nevelésről, a képzőművészeti foglalkozások fejlesztő hatásairól, illetve arról szólnak, hogy találkoztak-e már az óvodapedagógusok a művészetterápiával, mint terápiás módszerrel, és ha igen, akkor mit gondolnak vannak-e olyan művészetterápiás elemek, eszközök, melyeket tudnak alkalmazni pedagógusként egy képzőművészeti foglalkozás során. Kutatásom főként arra is irányul, hogy vajon az óvodapedagógusok egy képzőművészeti alkotói folyamat során mit tartanak fontosabbnak, az alkotói folyamatok fejlesztő hatásait, vagy magát a kész produktumot.

Összegezve munkám bemutatja magát a művészetterápiát, illetve, hogy milyen jótékony hatásai vannak az óvodákban a művészeti nevelésnek, továbbá mennyire fontos pedagógusként használnunk az ebben rejlő lehetőségeket, hiszen rengeteg fejlesztő hatása van a gyermekek számára.