

RUZINKOVICS NIKOLETT

Csecsemő és kisgyermeknevelő, BA, Levelező

Belső témavezető: Petőné Csimá Melinda

Dolgozatom témája: A család és bölcsőde szerepe a gyermek egészségmagatartásának alakításában.

A szakdolgozatom szakirodalom részében az egészséggel kapcsolatos alapfogalmakat; az egészségnevelés fogalmát, célját, feladatait és a területeit; az egészségvédelemmel kapcsolatos szabályokat és a járványügyi előírásokat a bölcsődében; az egészséges életmód megalapozását; és a család és bölcsőde együttműködése az egészségnevelés terén – az egészségfejlesztés lehetőségeit taglalom.

Kutatásom célja a család és a bölcsőde szerepének feltárása a kisgyermekek egészségtámogató szokásainak alakításában. Az Online kérdőíves módszert választottam a vizsgálatom során. Olyan szülők részére készítettem a kérdőívet, akiknek hároméveskor alatti gyermekük van. Összesen 32 kérdést fogalmaztam meg számukra, ezek leginkább zárt kérdések voltak. 109 kitöltőtől érkezett válasz.

A válaszadó szülők nagy többsége figyel arra, hogy gyermekeiket segítsék a helyes szokások alakításában. Ezt leginkább példamutatással teszik. Emellett születésétől kezdve kialakítanak gyermekeik számára egy napirendet, aminek elemei közé tartoznak: az egészséges táplálkozás, sok gyümölcs- és zöldségfogyasztás, mindennapi testmozgás, ami során a gyermek mozgásigénye kielégül, és a szabadlevegőn való tartózkodás, lehetőség szerint a kinti altatás.

A mai rohanó világban sok kisgyermek használ már elektronikai eszközt és sokuknak már van sajátjuk is.

A szülők többségének az a véleménye, hogy nagyban tudják befolyásolni gyermekük egészséghez kapcsolódó szokásainak alakulását, hiszen nagy részben velük van a gyermek.

A bölcsődétől és a szakemberektől leginkább a példamutatást, együttműködést, a felelősségteljes magatartást, és a naprakész tudást, a jó tanácsokat várják el a szülők, de emellett azt is, hogy a gyermekeik egészségnevelésének alakítását segítsék.