

# **SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA**

**A sporttorna szerepe az iskolában**

**Császár Amina**

Tanító szak, BA nappali tagozat

Neveléstudományi Intézet, Szakdidaktikai Tanszék

***Témavezető:*** Vönöczky Áron Gábor

Testnevelő tanár

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Kaposvári Campus

**Kaposvár**

**2023.**

A sporttorna szerepére szerettem volna rámutatni, olyan szempontból, hogy milyen nagy nevelő és fejlesztő szerepe van a diákok körében. A munkám elején az irodalmi áttekintés hiteles és szakszerű átadásához rengeteg szakirodalmat és publikációt olvastam el és néztem át. Szerettem volna alapos munkát végezni, a minél pontosabb átadás és megértés érdekében. Nagyon sok új és érdekes dolgot tudtam meg, amit eddig nem is sejtettem és úgy érzem, érdemes lenne még egy kicsit továbbkutatni a témában. A sporttudományról kezdtem az elején beszélni, hiszen a témám ennek a része, így elsőként erre tértem ki, majd a testnevelés elméletét és élettani hatásait érintettem, hiszen a sporttorna is a testnevelés órák szerves része. Ezután áttértem a fő témámra, a sporttorna eredetére, szerepére, nemzeti és magyar viszonylataira. Fejlesztő hatásairól is beszéltem, majd az iskolában való szerepéről. Következőnek a motorikus képességekre tértem ki, hiszen nagyon sok része kapcsolódik a sporttorna mozgásanyagához. A mozgásfejlődésről és hatásairól is tettem említést, majd kitértem a kognitív képességekre és azoknak a hatására a mozgásra. Ezután a vizsgálatomat mutattam be, a felhasznált tesztek, valamint hipotéziseket állítottam fel, amire a kutatásomat alapoztam. Felhasználtam hasonló kutatásokat is, ezzel alapot adva a feltevéseimnek, amelyekre a vizsgálat eredményeinél mutattam be. A munkám szekunder adatokra alapoztam, a sporttorna nevelő szerepét hangsúlyoztam ki. A testnevelőknek és a tanítóknak nagyon fontos az odafigyelés ezzel a területtel kapcsolatban, a sportban. Fontos továbbá, hogy mindig a diákok életkorának és fejlettségi szintjének megfelelő feltételeket teremtsünk. Valamint, hogy mindig egyenlő feltételekkel indulhassanak.

Szakedolgozatom jelentősége arra mutat rá, hogy fontos a rendszeres testmozgás, hiszen segítségével nem csak az egészségünket és energikusságunkat tartjuk meg és fejlesztjük, hanem ezek mellett a gondolkodásunk és kognitív képességeink is széles körben fejlődnek. Úgy gondolom, hogy számomra úgy válhat hasznomra a kutatás, hogy a későbbiekben a tanításom során is kiemelem a mozgás fontosságát. Továbbá munkám során szeretnék az iskola együttműködésével számos programot megszervezni, ahol a sportolásé a főszerep. Különböző iskolai programokkal lehetne segíteni a gyermekek mozgásra nevelését, amelyhez ez a kutatás egy jó kiindulópontot adhat, mivel feltérképeztem vele a sportolási és testmozgási szokásokat.