

Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Károly Róbert Campus
Kertészettudományi Intézet



PORTFÓLIÓ KIVONAT

Készítette:

Wágenhoferné Pohl Magdolna
A0CJH6

Gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzési szak

Konzulens:

Dr. Tury Rita
adjunktus

Gyöngyös
2022

SZAKMAI ESETTANULMÁNY

A környezeti nevelés megvalósult gyakorlata Kakukkfű Portánkon

Témaválasztásom saját megtapasztalásaimon, Kakukkfű Porta nevű, 2013-tól sikeresen működő vállalkozásom tevékenységének alappilléret adó, gyógynövényeket megismertető és megszerettető gyermekfoglalkozásaim, táboraim, rendkívüli környezetismeret óráim, általam megírt mesekönyveim, élménynapjaimon megszerzett és mélyen megélt tapasztalataimra alapozott.

Három gyermek édesanyjaként, természetgyógyász-fitoterapeutaként hitvallásomnak tekintem azt, hogy a gyógynövényeket, a természet szeretetét minél kisebb korban megismertessük a gyerekekkel. Azt gondolom, itt dől el minden. Nagyon sok régi tudás elveszett, generációk tapasztalati, hagyományos tudásai merültek feledésbe. A fiatal, kisgyermekes szülőknek nincsen hova visszanyúlnia, hiszen az ő szüleik sem tudták már nekik átadni a gyógynövények ismeretét. Sajnálatosan tapasztalom, hogy egyre kevésbé vannak alapvető fogalmakkal tisztában a gyerekek a növényekkel, pláne a gyógynövényekkel kapcsolatosan. Úgy vélem, hogy a 24. órában vagyunk, hogy egy egészségtudatosabb generációt neveljünk fel annak érdekében, hogy visszaálljon majdan a természet iránti tisztelet, ami annak megismerésével történhet csak.

Mindennek aktualitását a civilizációs betegségek tapasztalható, rohamos terjedése, gyermekeink immunrendszerének, ellenálló képességének nagy mértékű romlása, ezáltal egy beteg, felnőtt társadalom érzékelhető létrejötte adja.

Hiszek benne, hogy ha gyermekeinknél magot vetünk azzal, hogy megismertetjük velük egészen kicsi korban már a gyógynövényeket, a természet adta kincseket, a holisztikus szemléletmódot, egy erősebb, egészségesebb felnőtt kort tudunk nekik biztosítani.

Vissza kell térnünk a természetbe, hogy megtapasztalva annak minden jótékony hatását, csodáját, ismét egészségben élhessünk.

Ezért lett mottója a "Vissza a természetbe" szlogen táborainknak és élménynapjainknak is, gyógynövényes tevékenységemnek, mely híven tükrözi a Kakukkfű Portánkon zajló élmény-, szeretet-, és gyakorlat központú környezeti nevelést.

Környezeti nevelés a Kakukkfű Portán

- „Vissza a természetbe!” – Nyári táborok a Kakukkfű Portán
- Ősszel is „Vissza a természetbe!” – Őszi táboraink
- Malombéli gyermekprogramjaink
- Malombéli gyógynövényes élménynapok
- Egyéb gyermekprogramjaink – ünnepekhez, évszakokhoz, hagyományokhoz kötődő szokások szerint
- Manófüvek – Gyógynövényes családmesék I., II. mesekönyveim
- Rendkívüli környezetismeret órák megtartása óvodákban, általános- és középiskolákban

A gyakorlatban megvalósuló környezeti nevelésnek, gyógynövényes tevékenységünknek lényege, hogy egészében – holisztikusan - igyekszünk szemlélni a körülöttünk levő világot, annak minden szépségével, éppúgy, mint ahogy a környezeti nevelés is teszi ezt a gyermekeknek megmutatva, hogy a természet- vagy környezetismeret nem csupán egy tantárgy, hanem maga az élet, minden körforgásával, mindenségével

Kakukkfű Portánkon zajló környezeti nevelés jó irányban halad, jó gyakorlatot és példát mutat a gyermekek és a felnőttek természethez közeli mindennapjainak megéléséhez, fenntartható jövőképet, egészségesebb életminőséget tesz lehetővé a gyógynövények, a környezetben fellelhető értékek megmutatásával.

Kakukkfű Portánk már a közel egy évtized alatt bizonyított, helye van a környezeti nevelésben, ezt a helyet továbbra is szeretnénk megtartani, méginkább megerősíteni és persze szeretnénk, ha mindezt továbbra ilyen rendületlen hittel és még több szeretettel tudnánk a továbbiakban is megvalósítani és megélni. Gyógynövényekkel, „Vissza a természetbe!”.