

## **A ZÁRÓDOLGOZAT/SZAKDOLGOZAT/DIPLOMADOLGOZAT TARTALMI KIVONATA**

### **Utánpótlás programok bemutatása a magyar kosárlabda sportban**

#### **Pöttendi-Putnoki Rita**

Tanító szak, BA, nappali

Neveléstudományi Intézet, Szakdidaktikai Tanszék

*Kiss Zoltán*, főiskolai tanár, Magyar Agrár és Élettudományi Egyetem, Kaposvári Campus

Szakedolgozatom fő célja az utánpótlás programok bemutatása a magyar kosárlabda sportban. Ezen témához kapcsolódott a kutató munkám, mellyel a kosárlabda sport hatását kívántam felmérni a 6-12 év közötti gyermekek körében. Dolgozatomban a témához kapcsolódó szakirodalmak feldolgozását követően, a kosárlabda sport kialakulásától kezdve kezdtem el a kutatást. A sport amerikai, nemzetközi, majd európai történetének vizsgálata után következett a magyar kosárlabdázás történetének felkutatása. Munkámban részletesen elemzésre került a hazai sportélet fejlődése, a magyar válogatott sikerei. Különálló egységként részleteztem a sport szabályainak fejlődését, ezen belül a 13 alapszabályt, a 1932-ben íródott szabálykönyvet is. Következő kisebb része a munkámnak a sport technikai elemeinek változásai, azon belül is a játékosposztok alakulása, a zsákolások és cselezések fejlődése. Ezen fejezetek után a Magyar Utánpótlás Programok elemzését végeztem. Mivel kutatómunkám célcsoportja a 6-12 év közötti egyének, ezért az elemzésem középpontjában a következők álltak: a Kosárpalánta program, a Kenguru és Gyermekek bajnokság és a Dobd a kosárba! program. Ezek részletes vizsgálatával igyekeztem minél mélyebben megismerni a magyar kosárlabda utánpótlás nevelésének felépítését, működését, versenyeztetési lehetőségeit. Az említett programok mellett egy kevésbé részletes, de átfogó elemzést végeztem a további, magasabb korosztályú utánpótlás bajnokságokról.

---

Mindezeket követően egy kérdőíves kutatómunkát végeztem, mellyel a kosárlabda sport hatásait mértem fel a 6- 12 év közötti sportoló gyermekek körében. A kérdéseket a gyermekeket nevelő szülőkhöz fogalmaztam meg, mivel úgy véltem, hogy ők tudták a legtöbb kérdésre a választ. Az online kérdőíves vizsgálatot a Google Forms segítségével végeztem el, melyet összesen 109 fő töltött ki 2023. 03.26. és 2023. 04.12. között.

Az kapott válaszokat a Microsoft Excel táblázatkezelő programmal elemeztem. Az eredményeket diagrammok segítségével könnyedén tudtam szemléltetni, így elemzésük is egyszerűnek bizonyult. Úgy gondolom, hogy kérdőív mellett esetlegesen egy általam kiválasztott kosárlabda csapat hosszabb idejű megfigyelése is igazolta volna azt, hogy a sportnak számos pozitív eredménye van az általános iskolás gyermekekre nézve. A feldolgozott szakirodalmak, az elemzett utánpótlás programok, illetve a kérdőív válaszai alapján úgy vélem, hogy beigazolódott az általam várt pozitív végeredmény, vagyis egyértelműen megfigyelhetők a sport kedvező élettani és szociális hatásai a 6-12 év közötti gyermekek körében.