

SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Dolgozat címe: **A lovaglás és lovasterápia szerepe a fogyatékos emberek életében**

A dolgozatot készítő hallgató neve: **Kovács Katalin**

Szak, képzési szint és tagozat megnevezése: Gyógypedagógia szak, BA, levelező tagozat

Tanszék/Intézet: MATE Kaposvári Campus, Neveléstudományi Intézet

Belső témavezető: Iváncsik Réka, Egyetemi tanársegéd, MATE Kaposvári Campus, Neveléstudományi Intézet

Dolgozatomban a lovaglás és a lovasterápia nemzetközi és hazai történetének bemutatása után a lovaglás jótékony hatásait sorakoztattam fel. Az autizmus spektrumzavar és szorongás témakörét a választott esettanulmányom ismertetése érdekében jártam körbe. Fontosnak tartottam, hogy hitelesen, testközelből lássam a gyermek mindennapjait és viselkedését, ne csak az elmondásokra hivatkozzak. Megfigyeléseimmel, az interjúkkal hipotézisem igazolódott, hogy az autizmus spektrumzavarban szenvedő gyermeknél a foglalkozások idejére a gyógypedagógiai lovaglás, a rengeteg pozitív hatás mellett, a szenzoros integráció zavarának tüneteit is észrevétlenné tette.

Célom volt, hogy olyan anyanyelvi fejlesztő játékokat gyűjtsek, melyeket lóháton ülve is el lehet sajátítani. Nagy öröömre szolgált, hogy oldott hangulatban ki is próbálhattam a mozgásos mondókákat a gyermekkel a lovardai környezetben.

Szakedolgozatom rávilágít a tényre, hogy mennyi kiaknázatlan lehetőség rejlik az állatok segítségével végzett terápiákban. Tanulmányozó munkám során megbizonyosodtam arról, hogy milyen pozitív hatással van a sérült gyermekek fejlődésére, ha a fejlesztési folyamatot valamilyen szívesen végzett tevékenységhez kapcsoljuk, valamint lehetőséget biztosítunk arra, hogy különleges kapcsolatot létesítsenek a velük együtt dolgozó állatokkal.