

Az atipikus fejlődés táplálkozással összefüggő háttértényezőinek vizsgálata gyógypedagógiai nézőpontból

Baloghné Szántói Erzsébet KG224A

Gyógypedagógia szak, BA, levelező tagozat

Gyógypedagógiai Tanszék, Neveléstudományi Intézet

Témavezető: Dr. habil Di Blasio Barbara, egyetemi docens, Neveléstudományi Intézet

Háttér: Az atipikus fejlődésű gyermekek idegrendszere különösen érzékeny a környezeti hatásokra, a táplálkozás során élelmiszereink biztonságosan megállapított vegyszermaradvány tartalma (MRL-érték) befolyással lehet az érintett gyermekek viselkedésben megnyilvánuló tüneteire. A növényvédőszer, nehézfémek, mikotoxinok csomagolóanyagból származó szennyeződések stb., valamint az élelmiszer előállítás technológiájának részeként az élelmiszerekbe kerülő egyéb anyagok káros hatást gyakorolhatnak a humán idegrendszerre.

Cél: Felmérés az étrendterápiák elterjedtségéről, eredményességéről, és a táplálkozással kapcsolatos háttértényezők ismeretéről. Az atipikus fejlődésű gyermekek kockázati csoportként történő kezelése, az alkalmazott étrendterápiák újragondolása, az egészségügyi állapot, intoleranciák, allergiák egyéb kórképek figyelembevételével kialakított, személyre szabott étrend, ökológiai összetevők alkalmazása új utat nyithat az érintettek kezelésében.

Kutatás: Kvantitatív módszer: Az étrendterápiák alkalmazásáról szóló szülői és szakember tapasztalatainak felmérése online kérdőív formájában, és kvalitatív módon, fejlődésneurológussal készült félig strukturált interjú formájában.

Kutatói kérdések: *Mennyire ismertek hazánkban a különböző étrendterápiák, jellemző-e tudatos alkalmazásuk?* A különböző étrendterápiák tudatos alkalmazása nem jellemző, amely visszavezethető a hiányos ismeretekre és a kompetens szakemberek hiányára. *Milyenek az alkalmazott étrendterápiák eredményességéről szóló szubjektív tapasztalatok?* Az étrendterápia alkalmazásával kapcsolatban a legtöbb pozitív változás ott mutatkozik, ahol egyszerre több szakma képviselőinek segítségét veszik egyszerre igénybe. Az étrendterápia elsősorban egyéb más terápiával kombinálva tud hatékonyan működni. *Atipikus fejlődés esetén milyen negatív hatása van a terápiák háttérében húzódó, táplálkozással kapcsolatos tényezőknek?* Az atipikus fejlődésű gyerekek idegrendszere érzékenyebb, máshogy reagálhat azokra a határérték alatti peszticid maradványokra, amitől az átlagembernek nem kell tartania. A fejlődésneurológus szerint kiterjedt vizsgálatok szükségesek.

Következtetések: Az ökológiai gazdálkodásból származó élelmiszerek étrendterápiákban történő alkalmazásával új lehetőség tárulhat fel az érintettek kezelésében., a gyógypedagógia interdiszciplináris tudományterületének kiterjesztésével, az érintett szakmai területek bevonásával tovább bővíthet az atipikus fejlődésű gyerekek gyógyító tevékenységével kapcsolatos repertoárunk.