

A SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Az állattal-asszisztált intervenció hatásai a megkérdezettek körében

Szemenovics Alexandra

Gyógypedagógia szak, BA, nappali tagozat

Neveléstudományi Intézet Gyógypedagógiai Tanszék

Belső témavezető: Gelencsérné dr. Bakó Márta, egyetemi docens, Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem Kaposvári Campus

Szakedolgozatomban fő témája az állattal-asszisztált intervenció hatásainak vizsgálata a megkérdezettek körében. A dolgozat célja az állattal-asszisztált intervenció eredményességének vizsgálata és elemzése.

Kutatásom alanyai (gyógy)pedagógusok és sérült, fejlesztésre járó gyermekek szülei az ország minden területéről. Kutatásom kvantitatív, leíró matematikai elemzéssel készül, kérdőíves vizsgálat alapján.

Dolgozatomban azt tárgyalom, hogy a társállat jelenléte számos pozitív hatással bír az emberekre nézve. Nyugodtabbak az állat jelenlétében, segíti a stresszoldásban, felelősségre és türelemre tanít. Boldogabbak, vidámabbak, kevésbé rosszkedvűek és magányosak, illetve kiegyensúlyozottabbá válnak. Tapasztalatok alapján az egész személyiségre pozitív, előmozdító hatással van egy társállat.

Gyerekekre nézve, illetve az állattal-asszisztált intervenció kapcsán ezek a hatások mind érvényesülni látszanak. Továbbá, a beszámolók alapján a zárkózottság, a magatartás problémák, a szorongás oldásában is támaszt nyújt. Az állattal-asszisztált intervenció során nő a motiváció, a figyelem, csökken a stressz, az agresszió és fejlődnek a szociális készségek.

Kutatásom végére arra a következtetésre jutottam, hogy mindenki számára hasznos lehet az állattal-asszisztált intervenció alkalmazása a kedvező hatások érvényesülése érdekében. Szükséges a módszer népszerűsítése és széles körű elterjesztése annak érdekében, hogy az emberek lehetőséget kapjanak a fejlődésre az élet minden területére nézve, az állatok segítségével.