

A ZÁRÓDOLGOZAT/SZAKDOLGOZAT/DIPLOMADOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Terápiás állatok szerepe a terápiás folyamatban

Hóbor Veronika Judit

Gyógypedagógia Szak, Alapképzés (Bsc), Nappali tagozat

Neveléstudományi Intézet, Gyógypedagógia tanszék

Belső témavezető: Iváncsik Réka, tanársegéd, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem,
Kaposvári Campus

Szakdolgozatomban a terápiás állatok szerepét vizsgálom a terápiás folyamatban. Dolgozatom bevezető szakaszában összefoglalom a terápiás aktivitás színtereit, a társállat fogalmát. Az elméleti részben felvonultatom a különböző állat-asszisztált terápiákat, azok történeti hátterét, az állatok egyedi, fajra jellemző tulajdonságait, továbbá arra is kitérek, hogy az adott terápia milyen egyedi jellemzőkkel bír. Három kutatói kérdést fogalmaztam meg a témával kapcsolatban. Első kérdésem arra irányult, hogy az állat-asszisztált terápiák képesek betölteni a fő terápia szerepét, vagy csak kiegészítő terápiaként állják meg a helyüket? Második kérdésemben arra keresem a választ, hogy a terápiás állatok képesek minden szintéren helytállni? Harmadik kérdésem az állatokkal kapcsolatos. Az állat-asszisztált terápiába bármilyen fajú állat bevonható? A kérdésekre kérdőíves kutatás, primer kutatás keretében, kvantitatív kutatási módszerrel kerestem a választ, amelyhez olyan szülők kitöltését vártam, akiknek a gyermeke valamilyen állat-asszisztált terápián vesz vagy vett részt. A kevés kitöltő miatt kutatásomat egy strukturált interjúval is kiegészítettem.

A kutatói kérdéseimre érkezett válaszokat kiértékelve, az állat-asszisztált terápiákra inkább kiegészítő terápiaként tekintenek a szülők. A további szülői vélemények alapján fontos megjegyezni, hogy az adott esettől függ, hogy az állat-asszisztált terápia önmagában is elegendő, vagy más terápiákat is igénybe kell venni. Második kutatói kérdésemre a szülők egyedi válaszokat adtak, a különböző állat-asszisztált terápiákat tekintve. Harmadik kérdésemre, a szülők válaszai alapján, arra következtettem, hogy az állat-asszisztált terápiába bizonyos mértékig bármilyen fajú állat bevonható, de ez a terapeuta szakértelmétől, illetve a páciens ízlésétől is függ.