

Szakdolgozat tartalmi kivonata

Szakdolgozat címe: A digitális eszközök hatásai a gyermekek pszichológiai fejlődésére

Készítette: Megyimórecz Marina

Szak, képzési szint és tagozat: Csecsemő- és kisgyermeknevelő szak BA levelező

Intézet, Tanszék: Neveléstudományi Intézet, Gyermeknevelési Tanszék

Belső konzulens: Klinger Csilla, mesteroktató, MATE Neveléstudományi Intézet,
Gyermeknevelési Tanszék

A dolgozat célja annak feltárása volt, hogy a digitális eszközhasználat milyen hatással van a gyermekek fejlődésére, különös tekintettel a kognitív, szociális és pszichológiai területekre. A téma aktualitását az adja, hogy a technológia egyre korábban jelenik meg a gyermekek életében, és mindennapi részévé válik a tanulásnak, a szórakozásnak és a kommunikációnak. A kutatás kérdőíves módszerrel történt, amelyben szülők számoltak be gyermekeik digitális eszközhasználati szokásairól, a használat céljairól, időtartamáról, valamint a tapasztalt pozitív és negatív hatásokról.

Az eredmények szerint a digitális eszközök tudatos és irányított használata támogathatja a gyermekek tanulását, nyelvi és kognitív fejlődését, valamint hozzájárulhatnak kreativitásuk és problémamegoldó készségük fejlődéséhez. Ugyanakkor a túlzott képernyőidő és a nem megfelelő tartalmak fogyasztása kedvezőtlenül befolyásolhatja a koncentrációt, az alvást és a viselkedést. A szülői szabályozás, a példamutatás és a tudatos tartalomválasztás kiemelt szerepet játszik abban, hogy a digitális technológia pozitív hatásai érvényesülhessenek.

A dolgozat megállapításai rávilágítanak arra, hogy a digitális eszközök önmagukban nem jelentenek veszélyt, de hatásuk nagymértékben függ a használat módjától, intenzitásától és céljától. A szülők tudatos irányítása, az iskolai digitális nevelés és a gyerekek életkorához igazodó szemlélet segít abban, hogy a technológia egészségesen beépüljön a mindennapi életükbe.