

# **A záródolgozat/szakdolgozat/diplomadolgozat tartalmi kivonata**

**Dolgozat címe: Rehabilitációs célú alternatív terápiais lehetőségek a modern lógyógyászatban**

**A dolgozatot készítő hallgató neve: Takács Eszter, F01FSE**

Lótenyésztő és lovassportszervező agrármérnök Bsc, nappali tagozat

Állattenyésztési Tudományok Intézet

*Belső témavezető: Dr. Burucs Balázs, címzetes egyetemi docens, Magyar Agrár és Élettudományi Egyetem, Kaposvári Campus*

A szakdolgozatom azzal a céllal született meg, hogy felmérjem, hogy az itthoni lovastársadalom milyen ismeretekkel rendelkezik a lovak mozgásszervrendszerére ható alternatív terápiai és rehabilitációs lehetőségek kapcsán. A szakirodalmi áttekintés fejezetében ismertettem a lovak mozgásszervrendszerét röviden, kitértem a sportsérülésekre, hogy honnan ismerhetőek fel a fájdalom jelei, valamint részleteztem a teendőket baleset esetén. Emellett pár bekezdésen keresztül ismertettem a lovakat érő sokk tüneteit, valamint a lovak vérzéscsillapító rendszerét. Megfogalmaztam az alternatív terápiai és a hagyományos gyógymódok közti különbséget, ezek után pedig a teljesség igénye nélkül bemutattam néhány rehabilitációs lehetőséget.

A kutatásomat kérdőív segítségével végeztem el. Különböző közösségi platformokon kértem segítséget, hogy minél több emberhez eljusson a feladványom. Sikerral is jártam, hiszen végül 126 fő kezdte meg a kitöltést. Ez a magas szám segített hozzá ahhoz, hogy egy átfogó képet kaphassak, hogy a téma mennyire elterjedt és milyen véleménnyel vannak róla egyes személyek. A kérdőívemet a Google Űrlapok felületén készítettem el és a válaszokat 2025. augusztus 15. és 2025. október 6. között fogadtam.

A kérdőívet külön, kérdések lebontva elemeztem ki. A demográfiai kérdésekre adott válaszokat (nem, kor) próbáltam összefüggésbe hozni a szakmai kérdések válaszaival, az alternatív terápiai ismeretének függvényében. Emellett megvizsgáltam azt is, hogy a megélt negatív vagy pozitív tapasztalatok milyen arányban vannak jelen, továbbá összefüggésbe hozható-e a

kezelések felé való nyitottság az anyagi korlátokkal. Arra is fény derült, hogy a kitöltők milyen formában vennék legszívesebben igénybe az alternatív lehetőségeket. Továbbá azt is megtudtam, hogy az emberek számára a legfontosabb, hogy a kezelések tartó eredményt hozzanak és a lónak fájdalommentesek legyenek, valamint állatorvosok által igazolt legyen a hatékonyságuk.

Az eredmények okoztak némi meglepettséget, hiszen tájékozottabbak voltak a lovasok, mint ahogy elsőre gondoltam. Viszont kijelenthető, hogy azért némi csiszolásra szorul a tudásuk, mivel sokszor felületesek, nem tudják pontosan, hogy melyik gyógymód lenne számukra a legmegfelelőbb, esetleg szakember hiányában cselekednek.

Ezekből az információkból kifolyólag javaslatom még több online kurzus létrehozása szakember vezetésével, valamint további ismeretterjesztés a témában. Így talán idővel általánossá válhatna ezen lehetőségek igénybevétele.