

# **Dohánytermékek és kávé fogyasztás hatásai az ízlelésre**

**Készítette:** Kossuth Viktória Erika

A dolgozat bemutatja miként működik a két lefontosabb érzékszervünk. Az orr és a száj, vagyis az illat- és az ízérzetést felelős szervünk fontos szerepet játszanak a mindennapi életünkben melyeket kiteszünk sok káros befolyásnak. Az vizsgáltam, hogy ezen káros termékek miként hatnak ránk.

A dohányzás és kávéfogyasztás hatásait vizsgáltam az érzékszervekre, de leginkább a bor bírálókra élesítettem ki. Bebizonyosodni látszik egy-egy kutatás eredménye, de vannak olyanok melyeket az én vizsgálatom megcáfolt. Ez nem jelenti az, hogy nem lenne alapja a kutatásnak.

A szakdolgozatomban analitikai vizsgálatokkal összehasonlítottam 3 különböző módszerrel a 7 bírálót, akiket 3 fő csoportra osztottam. Ezeket a mért paramétereket értékeltem.

A bírálók között volt, aki dohányzott, kávéfogyasztott, mind a kettőt vagy egyiket sem. Ezen adatok alapján próbáltam értékelni a profilanalíziseket.

A kóstolást egy alapíz teszttel kezdtem meg ahol háromféle koncentrációban mértem össze őket. Ennél a tesztnél még értékeltem az ízeket tartósságuk szerint. Átlagosan a bírálók 3 pontot adtak az intenzitásra és a tartósságra, ami azt jelenti legalább 6 másodpercig is tartott az íz mindegyik csoportban.

Ezek után az illat tesztekét végeztem el, ahol átlagosan 3-4pont körül intenzitás mutattak a különböző csoportok az adott illatokra. Ami cáfolja az, hogy mindenképpen befolyásolja a dohányzás vagy a kávéfogyasztás a szaglásra.

Borkóstoló volt az utolsó vizsgálat, ahol hat különböző bort kóstoltak a bírálók. Itt ketté szedtem szaglásra és ízlelésre a kóstoló lapot és így készítettem profilanalízist. Sok helyen helyt állt az a kutatási eredmény, ami azt bizonyítja, hogy a dohányosoknak magasabb az érzékszervi küszöbük a sós, a savanyú és a keserű ízekre. Az is bizonyításra került az analízisek kiértékelésénél, hogy a kávéfogyasztók ízérzete magasabb az édes ízre, viszont a keserű ízeket csak magasabb koncentrációban érzik.

Célul tűztem ki a szakdolgozatomban, hogy ezeket a vizsgálati eredményeket bebizonyítom és kézzel fogható adatokkal támasztom alá.

Látható, hogy a kutatási eredmények, nem feltétlen hatnak a bírálók érzékszerveivel mért profil analízisre, nagyobb bíráló számmal lehet a kutatási eredményekhez hasonló értékeket mérhettem volna.