



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem  
Kaposvári Campus

# **A KISGYERMEKNEVELŐK SZEREPE AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK KIALAKÍTÁSÁBAN**

**(Tartalmi kivonat)**

Belső konzulens: Dávid János

Főiskolai docens

Intézet: Neveléstudományi Intézet

Tanszék: Szakdidaktikai Tanszék

**Készítette: Kiskaponya Ágota**

Csecsemő és kisgyermeknevelő alapszak

Levelező tagozat

Kaposvár

2025

## **Absztrakt**

Az utóbbi években egyre nagyobb hangsúlyt kap az egészséges életmódra nevelés a korai gyermekkori intézményekben, mivel a helyes táplálkozási szokások alapjai már a bölcsődéskorban megalapozódnak.

Jelen szakdolgozat célja a kisgyermeknevelők szerepének vizsgálata a bölcsődékben, a gyermekek egészséges táplálkozási szokásainak kialakításában. A kutatás különös figyelmet fordít a nevelők pedagógiai módszereire, a bölcsődei étkeztetés megfelelőségére a központi táplálkozási irányelvekhez képest, valamint a szülőkkel való együttműködésre.

A vizsgálat során kvantitatív és kvalitatív módszereket alkalmaztam. A kérdőíves felmérésben 108 kisgyermeknevelő vett részt, amely az étkezések gyakorlatáról és a nevelők attitűdjeiről szolgáltatott adatokat. Emellett egy bölcsődében öt szülővel készítettem félig strukturált interjút, hogy feltérképezsem a helyi gyakorlatot és a családok tapasztalatait az egészséges étkezés támogatásáról.

Az eredmények szerint a kisgyermeknevelők felkészültek az egészséges táplálkozás területén, azonban magabiztos tudással csak kevesen rendelkeznek. Ezért szükség van különböző továbbképzésekre és tanfolyamokra, amelyek segítik a nevelők tudásának elmélyítését és gyakorlati alkalmazását. A nevelők pedagógiai eszközei jelentős hatással vannak a gyermekek étkezési szokásainak alakulására, ezért fontos szerepük van az egészséges életmódra nevelésben. A bölcsődei étrend általában megfelel az egészséges táplálkozás alapelveinek, ugyanakkor a nevelők javaslattevési lehetősége sok helyen nem biztosított. Mivel a kisgyermeknevelők ismerik legjobban a gyermekek igényeit, étkezési szokásait és egyéni szükségleteit, érdemes lenne nagyobb beleszólási lehetőséget biztosítani számukra az étrend kialakításába. A szülőkkel való együttműködés közepes szintű, ami jelzi, hogy szükség van a kommunikáció és a partnerség további erősítésére.

A kutatás rávilágít a kisgyermeknevelők kulcsszerepére az egészséges életmódra nevelésben, valamint arra, hogy ez a tevékenység csak a nevelők és a családok együttműködésével lehet eredményes.

*Kulcsszavak: kisgyermeknevelő, egészségnevelés, táplálkozás, bölcsőde, együttműködés,*