



**Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem**

**Kaposvári Campus**

**Neveléstudományi Intézet**

**Gyógypedagógiai Tanszék**

## **Magatartászavarok – Szülői megküzdés a mindennapokban**

**Szita Nikoletta**

Gyógypedagógia alapképzési szak, levelező munkarend

Neveléstudományi Intézet/Gyógypedagógiai Tanszék

Belső témavezető: Dr. Szekeres Ágota, egyetemi docens, Neveléstudományi Intézet, Gyermeknevelési Tanszék

Szakedolgozatomban a magatartászavarral élő gyermekeket nevelő szülők tapasztalatainak, megküzdési stratégiáinak és a nevelésből fakadó nehézségek pszichés hatásainak feltárásával foglalkoztam. A kutatás célja annak megismerése volt, hogy a szülők miként birkóznak meg a mindennapi kihívásokkal, valamint hogyan hat mindez a mentális jóllétükre és családi kapcsolataikra.

Vizsgálataimat félig strukturált interjú módszerével végeztem, előre összeállított kérdéssor alapján, ugyanakkor lehetőséget adtam az édesanyáknak arra, hogy a kérdések között nem szereplő, de a téma szempontjából releváns és számukra fontos tapasztalataikat is megosszák velem. Az interjúkat nyolc édesanyával és két gyógypedagógussal készítettem el.

Az interjúk elemzése rámutatott arra, hogy a szülők megküzdési stratégiái sokfélék, ugyanakkor többször is megjelenik a pozitív megerősítés, a rugalmas, szeretetteljes nevelési stílus és a következetes szabályrendszer. A szigorú, büntetésalapú nevelés általában nem bizonyul hatékonynak; ezzel szemben a támogató, empátikus családi légkör elősegíti a gyermek együttműködését és fejlődését.

Az eredmények rávilágítottak arra is, hogy a szülők mentális jólléte sérülékeny, a társadalmi stigma és az elszigetelődés érzése komoly pszichés terhet ró rájuk.

A dolgozatban megfogalmazott javaslataim – szülő támogató programok, az iskola és a család közötti együttműködés erősítése, valamint a társadalmi érzékenyítés – mind azt a célt szolgálják, hogy a családok ne maradjanak magukra nehézségeikkel.