

Dolgozat címe: Dohányzási fogyasztási szokások alakulása és befolyásoló tényezői

A dolgozatot készítő hallgató neve: Tafferner Benedek

Szak, képzési szint és munkarend megnevezése: Kereskedelem és marketing szak, BSc, nappali

Intézet/tanszék megnevezése: Agrár- és Élelmiszergazdasági Intézet

Belső témavezető: Dr. Szendrő Katalin PhD, egyetemi docens, MATE Agrár- és Élelmiszergazdasági Intézet, Agrárlogisztika, Kereskedelem és Marketing Tanszék

A dolgozatom célja a dohányzási szokások elemzése volt. Megvizsgáltam a szokás társadalmi háttérét, kitértem a különböző alternatív dohánytermékek elterjedtségére. A dolgozatomban a szakirodalmi áttekintés részben bemutattam a dohányzás történetét, a dohánytermékek formáit, valamint a függőség kialakulásának különböző okait, illetve a dohányzás társadalmi és egészségügyi következményeit. Írtam a modern alternatívák megjelenéséről, illetve kitértem a velük kapcsolatosan kialakult megosztott társadalmi hozzáállásra. A mai világban ezt egy különösen fontos kérdésnek tartom, ugyanis az elmúlt évtizedekben elterjedt meglehetősen sok módszer, amely a leszokást segíti, különböző egészségfejlesztő programok, ezzel szemben viszont piacra került rengeteg újfajta dohánytermék is. A szakirodalmak alapján megállapítható, hogy az új dohánytermékek sem mondhatók biztonságosnak, ugyanis a hosszú távú hatásuk még nem ismert. A kérdőívemben 15 kérdést tettem fel, amely a dohányzási szokásokra, dohánytermékek használatára, a motivációra, a szokás károsságának megítélésére, valamint a leszokásra irányultak. A kutatásomat egy kérdőívvel végeztem, amelyet összesen 153 fő töltött ki. Az adatokat diagramokkal és százalékos kimutatásokkal dolgoztam fel. Az eredmény elsősorban a városi lakosság dohányzási szokásait prezentálja. A válaszadók több mint fele dohányzik, a leginkább jellemző a hagyományos cigaretta használata. Az alternatív dohánytermékek használatát is sokan megjelölték, az idősebb korosztályban, viszont továbbra is a hagyományos dohánytermékek a legelterjedtebbek. A dohányzás elkezdésének okai között leggyakrabban a kíváncsiságot és a baráti nyomást jelölték meg, de meghatározó a stressz és a családi minta is. Ezek alapján tehát jól látszik, hogy a szokás kialakulását a hatások mellett az egyéni motiváció is jellemzi. A kérdőívem teljesen alátámasztotta, hogy a nem dohányzók károsabban ítélik meg a dohányzást, mint a dohányzók, az egészségügyi következményekhez szigorúbban állnak. A kutatásom eredményképp elmondható, hogy a dohányzási szokások kialakulását többféle tényező is befolyásolja. A leszokás elérése érdekében nem elég csupán a káros hatásokra felhívni a

figyelmet, szükséges a különböző hatások figyelembevétele, illetve a tévhitek eloszlatása, melyek szerint az alternatív dohánytermékek nem károsak az egészségre.