

Dolgozat címe: Az Alföldi kamillavirágzat területi folyamatokra gyakorolt hatása

A dolgozatot készítő hallgató neve: Kristóf Laura

Vidékfejlesztési Agrármérnök Szak, alapképzés, nappali tagozat

Vidékfejlesztési és Fenntartható Gazdasági Intézet

Vidék- és Területfejlesztési Tanszék

Belső témavezető: Némédiné Dr. Kollár Kitti, egyetemi docens

A dolgozatomban bemutatom a gyógynövények, különösen az Alföldi kamilla gyógyászati, piaci és gasztronómiai jelentőségét, amely témaköröket szakirodalmi források és a kutatási munkám alapján dolgoztam fel. Részletesen bemutatom az Alföldi kamilla sajátos termőhelyét, amely az ország egyedülálló, sótartalmú talajjal és kontinentális éghajlattal rendelkező területein található. Ez a termőhelyi környezet különleges kémiai összetételt és jótékony hatásokat biztosít a kamilla számára, így a növény magas gyógyászati értékkel bír, és kiemelkedő jelentőségű a magyar gyógynövény-iparban.

Az Alföldi kamilla különlegességét kémiai összetétele adja a növény magas α -bisabolol-tartalma révén rendkívül hatásos a bőr- és nyálkahártya-irritációk kezelésében. Az Alföldi kamilla egyedisége tehát nemcsak termőhelyi adottságaiban rejlik, hanem a benne található hatóanyagok magas koncentrációjában is, amely a gyógyszeripar számára keresetté teszi. Az utóbbi években ez a növény a gasztronómiában is megjelent, így a kamillát nemcsak a hagyományos gyógyászatban, hanem új, kreatív formában is hasznosítják, például különféle ételek, italok, édességek és ízesítők alapanyagaként. Ez a modern szemlélet hozzájárul ahhoz, hogy a kamilla ismertebbé váljon, új közönséghez is elérjen, és hozzájáruljon a tradicionális értékek megőrzéséhez egy új kontextusban.

A kutatásom során primer és szekunder módszereket alkalmaztam annak érdekében, hogy minél átfogóbb képet kapjak a kamilla hazai felhasználásáról és gazdasági szerepéről. Primer kutatásként interjúkat készítettem különböző szakértőkkel, akik betekintést nyújtottak a kamilla termesztésének, gyűjtésének és feldolgozásának gyakorlati tapasztalataiba. Ezen kívül kérdőíves felmérést végeztem a kamilla fogyasztási szokásairól, amelyben elsősorban a kamilla használatának gyakoriságát, célját és elterjedtségét vizsgáltam. Az eredmények azt mutatták, hogy a kamilla széles körben alkalmazott gyógynövény a magyar háztartásokban, főként megfázás, emésztési zavarok és gyulladások enyhítésére használják rendszeresen. Szekunder kutatásom során a kamilla hazai beszerzési és felvásárlási lehetőségeit elemeztem, valamint az ipar számára termesztett és vadon gyűjtött gyógynövények piaci helyzetét vizsgáltam. Különös figyelmet fordítottam a termesztett kamilla szerepére, mivel az ellenőrzött, stabil alapanyag-

forrást biztosít, amely a nagyobb feldolgozó vállalatok számára vonzó lehetőség. Emellett azonban a vadon termő kamilla felvásárlása továbbra is jelentős, különösen a gyógyszeripari szektorban, ahol a vadon termő növények értéke a természetes környezetből származó tisztaságuk és magas hatóanyagtartalmuk miatt különösen fontos.

A kamilla egyaránt fontos szerepet tölt be a tradicionális és a modern gyógyászatban, a gasztronómiában és az egészségiparban is. Magyarország számára mind gazdasági, mind kulturális szempontból kiemelkedő jelentőséggel bír, különösen az Alföldi kamilla, amely egyedi kémiai tulajdonságai révén megkülönböztetett helyet foglal el a hazai és a nemzetközi piacon egyaránt. Fenntartása, fenntartható felhasználása és a piac stabilitása érdekében azonban további támogatásra van szükség, hogy hosszú távon megőrizhessük ezt az értékes gyógynövényt és az abból származó termékek versenyképességét.