

Takarmányozás hatása a sportló teljesítményére

Velkei Erzsébet Ágnes

Mezőgazdasági mérnök alapképzési szak, nappali munkarend

Mezőgazdasági és Környezettudományi Intézet

Belső témavezető: Ancsin Zsolt, Takarmánybiztonsági Tanszék

A 2023/24-es versenyszezon folyamán a Sana team telephelyén 6 fogatló vérparamétereit és takarmányait vizsgáltuk. Az első mintavétel novemberben volt, amikor a lovak a kültéri versenyszezonuk utáni pihenőt töltötték, de már közben kezdtek felkészülni a téli fedettpályás versenyszezonra. A második vérvétel december végén történt, amikor is már a lovak túl voltak versenyeken, intenzívebb terhelést kaptak, ami mellé magasabb takarmányadag is járt. A harmadik vérvétel a teljes pihenő időszaka volt, amikor túl a versenyidőszakon minimális terhelés mellett és az évi legkevesebb abrakmennyiséggel voltak ellátva.

Az állatoktól minden esetben vérmintát vettünk, majd azokban meghatároztuk a malondialdehid és a glutation-redox rendszer egyes elemeit. Továbbá vizsgáltuk a vérplazma glükóz, koleszterin, triglicerid, LDH, karbamid, kalcium, foszfor és vas koncentrációját.

A tápok ismert adatai alapján kiszámítottuk a lovak egyes időszakban fogyasztott adagjainak szárazanyag, emészthető energia, nyersfehérje, nyersrost, Ca és P tartalmát, Ca:P arányát és összevetettem a szükségletekkel is.

A vérminták elemzése során arra a következtetésre jutottam, hogy a lovaknak az első és a második időszak a legmegterhelőbb, mivel akkor van a vége a nyári versenyszezonnak és egy kis pihenő után készítjük őket a téli versenyszezonra.

A legjobb az lenne a lovak érdeke szem előtt tartása miatt, ha külön kültéri illetve külön beltéri fogatunk lenne.