

TARTALMI KIVONAT

FIZIOTERÁPIA ALKALMAZÁSA LOVAK SZÁMÁRA

GYENIZSE KATALIN

Lótenyésztő, lovassport szervező, agrármérnök, BSC, nappali tagozat

Állattenyésztés- Technológiai és Állatjóléti Tanszék

Belső konzulens: Abayné Dr. Hamar Enikő, Egyetemi docens, Állattenyésztés-Technológiai és Állatjóléti Tanszék

Dolgozatomban szerettem volna közelebbről is bemutatni a fizioterápiát, mint kezelési alternatívát lovak körében. Általánosságban véve ki lehet jelenteni, hogy ezen kezelési módszer még rendkívül forradalmi és új megoldásnak minősül hazánkban, de egy folyamatosan és meglátásom szerint elég nagy léptékben fejlődő, és egyre népszerűbb tudományágról beszélünk.

A téma feldolgozása során célom volt annak vizsgálata, hogy az egyes fizioterápiás kezelési lehetőségek milyen eredményességgel alkalmazhatók a lovak körében, illetve ezeknek milyen a hatékonysága. Vizsgálataim során legfőképpen a külföldi szakirodalomra támaszkodtam, és az interneten megjelent, publikált tanulmányokat igyekeztem minél nagyobb számban felkutatni, és feldolgozni, hogy a leggyakrabban alkalmazott fizioterápiás módszerekről egy átfogó képpel tudjak szolgálni. A szakirodalmi áttekintésen túl, -ahol bemutattam a fizioterápiát, ismertettem a történelmét, és rávilágítottam, hogy hogyan is jelent meg ezen kezelési mód az állatok körében is- arra a kérdésre kerestem a választ, hogy a különböző kezelések közül melyek, mikor, mennyire hatékonyak?

Dolgozatom harmadik fő fejezetében részletesen is ismertettem az általam vizsgált hat darab kezelési eljárást. Ezen eljárásoknál ki lehet jelenteni, hogy mindegyikük a humán orvoslásból származik, és a legtöbb róluk készült tanulmány szintén.

A következő, negyedik fejezetben a terápiás módszerekkel kapcsolatos kutatásokat írtam le. Tulajdonképpen ez volt a kutató munkám eredménye, miszerint a mások által közölt kísérleteket én pontokba szedve, lényegre törően összegeztem. Itt először a masszázs terápiáról hoztam néhány kutatást, megvizsgálva a masszázs hatását többek között, a lovak vérkeringésére, stressz szintjére, mobilitására vonatkoztatva. Összesen a masszázssterápiával kapcsolatban 12 darab tanulmányt vizsgáltam, és összesítettem. Majd következett a

kineziológia, melyben két esettanulmányt dolgoztam fel, összesen 29 lovat megfigyelve. A harmadik, negyedik helyen a terápiás ultrahang és a lézer- kezelések álltak.

Ultrahangos kezeléssel kapcsolatosan hat kísérlet került elemzésre, melyeknek hatékonysága összesítve közepesnek ítélandó.

Lézerterápiáról összefoglalásképpen elmondható, hogy a szövetekbe, általa juttatott vörös fény hatására a sérülés helyén szöveti reakciót hoz létre, és elősegíti a sejtek gyógyulását, regenerálódását. Lézeres kezeléssel kapcsolatban összesen 162 lovat vizsgáló tanulmányok kerültek bemutatásra.

Majd következett a mágnes, és utolsó sorban a hidroterápia, az előbbivel kapcsolatban elmondható, hogy a bizonyítékok száma igen alacsony, és sajnos csak két kísérletet tudtam feldolgozni, mivel ezen eljárással kapcsolatos vélemények legtöbbje csupán személyes tapasztalaton alapszik. A hidroterápiás eljárások ezzel szemben külföldön már rendkívül népszerűek, a velük kapcsolatban végzett kutatások meggyőzőnek mondhatók. Mind a két módszer jó lehetőség, ha kondíciót szeretnénk javítani, illetve végtagsérülésből felépülő lovak rehabilitálásában is hasznunkra lehetnek.

Dolgozatom ötödik fejezetében, következtetések és javaslatok címszó alatt összegeztem a terápiás kezelésekkel kapcsolatos kísérleti eredményeket, minden konklúzió, és következtetés ebben a fejezetben található. A fejezet végén található egy általam készített táblázat, mely könnyen és gyorsan átlátható, ha valaki arra a kérdésre keresné a választ, hogy melyik fizioterápiás módszer mikor, milyen arányban hatékony. Valamint itt szerettem volna egy rövidke javaslattal is szolgálni az általam vizsgált eljárások országon belüli népszerűsítésére.

Összességében úgy gondolom, hogy sikerült a fizioterápiát, és annak történetét, fejlődést, hazai és nemzetközi helyzetét átfogóan bemutatnom, valamint a róla készült, releváns tanulmányokat kellő pontossággal feldolgoznom, a szakma hazai jövőjére vonatkozóan is javaslatokkal szolgálnom.