

## **Megküzdési stratégiák és reziliencia a sclerosis multiplex-szel élők szülei és a mozgásfogyatékkal élők szülei körében**

**Eilingsfeld Erika**

Gyógypedagógia, alapképzés, nappali tagozat

Neveléstudományi Intézet/ Gyermeknevelési Tanszék

*Belső témavezető:* Klinger Csilla, mesteroktató, MATE Kaposvári Campus

Dolgozatomban egy betegséget (sclerosis multiplex) és egy fogyatékoságtípust (mozgásfogyatékoság) hasonlítottam össze. A dolgozat összefoglalja, hogy hogyan alakul ki a mozgásfogyatékoság, ezen felül milyen tünetei vannak, és hogyan diagnosztizálják a sclerosis multiplex-et. Szót ejt a családban kialakuló stressz- és krízishelyzetről, ezt követik a megküzdési stratégiák és a reziliencia bemutatása.

Célom az volt, hogy megvizsgáljam a betegek vagy fogyatékkal élők szüleinek megküzdési stratégiáit, rezilienciáit, illetve, hogy hogyan alakult a család kapcsolata a betegség/fogyatékoság kialakulása után.

Mindezt egy online kérdőív segítségével valósítottam meg, mely a kevés kitöltés miatt nem vonatkoztatható minden családra, aki ezzel a problémával küzd, ezért az eredmények csak a kitöltők körében érvényesek.

A kutatásból kiderült, hogy nagyon minimális különbség tapasztalható a vizsgált betegség és fogyatékoság kialakulása után a trauma feldolgozásában a két csoport között. Mindkét esetben jelentős volt a megküzdés és a védekezés szintjén megjelenő stratégiák, viszont a töredékképzés a második csoportra (mozgásfogyatékkal élők szülei) volt jellemzőbb.

A reziliencia területén sem lehetett különösebb eltérést megfigyelni. Mindkét csoport ugyanazokat a tényezőket tartja fontosnak egy ilyen helyzettel való megküzdés során. Csupán a vallás kérdése tért el kis mértékben, de azon kívül mindenre szinte ugyanaz a válasz érkezett.

A családi viszonyok változásáról igen sokszínű válaszok érkeztek. Nem véltem felfedezni közöttük hasonlóságot vagy különbséget, ugyanis mindkét csoportnál előfordult összetartás, széthúzás és olyan is, hogy maradt minden a régiiben.