

SZAKDOLGOZAT

Ádám Dorina Bettina

Csecsemő- és kisgyermeknevelő

Kaposvár

2024



Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem
Kaposvári Campus
Csecsemő- és Kisgyermeknevelő Szak

Gyermekkori agresszió

Belső konzulens:	Klinger Csilla mesteroktató
Készítette:	Ádám Dorina Bettina JGJOQO nappali tagozat
Intézet/Tanszék:	Neveléstudományi Tanszék

Kaposvár
2024

A SZAKDOLGOZAT TARTALMI KIVONATA

Gyermekkorai Agresszió

Ádám Dorina Bettina

Csecsemő- és kisgyermeknevelő, alapszak, nappali tagozat

Neveléstudományi Intézet-Gyermeknevelési Tanszék

Klinger Csilla, mesteroktató, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem-Kaposvári Campus

A szakdolgozatom témája a gyermekkorai agresszió. Fontosnak gondolom, hogy a kisgyermek test és lelki épségének megőrzésének érdekében foglalkozzunk az agresszió eredetével, okaival, megnyilvánulásaival, valamint a megfelelő kezelési formáival. Mivel egyre gyakrabban hallottam, valamint én is tapasztaltam, hogy a mai gyermekek nagyon sok helyzetben agresszíven viselkedtek. Kíváncsi voltam, hogy mi okozhatja náluk ezt a fajta viselkedést. Ezzel összefüggően foglalkoztatott az is, hogyan lehet megelőzni, valamint csökkenteni a gyermekek agresszivitását.

Célom a vizsgálatom során, hogy ismeretet szerezzek arról, milyen jelek által veszi észre egy átlagos szülő, hogy agresszív a gyermeke. Ezen felül választ szeretnék kapni arra, hogy tudja-e kezelni a helyzetet, tud-e egyből helyesen cselekedni, követ-e el hibákat, kér-e segítséget, kap-e segítséget, valamint sikerült-e megoldania az agresszív viselkedést.

A kutatási témakörömhöz leginkább illeszkedő módszernek a mélyinterjút találtam. A kutatási alanyomnak a család közeli barátját választottam. Az interjú során összesen 13 kérdést tettem fel a kiválasztott szülőnek.

A kutatásom által elmondható, hogy vizsgálati alany viszonylag könnyen felismerte a gyermek agresszivitását. A helyzet során hibás és megfelelő kezelési formákat is alkalmazott, melyből a második volt túlnyomó többségben. A folyamat során mert segítséget kérni, melyet nagy részben megkapott a szakember részéről. Végül saját viselkedésén is javítva helyes megoldási technikák által kis lépésekben elkezdett csökkenni a gyermek agresszív magatartása.

Problémás helyzetek, illetve gyermekek mindig is lesznek, ezért fontos, hogy szülőként és kisgyermeknevelőként is egyaránt folyamatosan bővítssem a tudásom a témában, hogy megfelelően tudjam kezelni az agresszív szituációkat.